

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

STADTLIBEN

GRETA MARKT 2023

GENUSSKULTUR

**3. GOURMETFESTIVAL
MÖNCHENGLADBACH**

KULTUR

INTERVIEW: SÖHNE MANNHEIMS

KULTUR

**NIEDERRHEINISCHE SINFONIKER
KLASSIKNACHT AM SCHLOSS**

KULTUR

**MATTHIAS STUTTE
AUS DEM LEBEN EINES THEATERFOTOGRAFEN**



Natürlich auch online!
www.hindenburg.de



DER MARKT DER SCHÖNEN DINGE PRÄSENTIERT

GRETA

LOVES

WES



SONNTAG
02. JULI
11-20:00 UHR

SCHILLERPLATZ
UND DRUMHERUM
41061 MÖNCHENGLADBACH
WWW.MEINE-GRETA.DE

edit^orial



Liebe Leserinnen und Leser,

vielleicht haben Sie es in der letzten Ausgabe schon mitbekommen, ich verwirkliche mir demnächst einen Traum - in Form einer (vorerst mobilen) Bar. Wer den Hindenburger verfolgt, wird auf nicht so subtile Art in den letzten Jahren sicher bemerkt haben, dass ich für diese Thematik ein gewisses Faible habe. Wer mich näher kennt, hat spätestens seit Bekanntgabe dieser Planungen eine Erwartungshaltung an das, was da kommt entwickelt. Naja, das hilft nicht unbedingt dabei, die Nervosität in den Griff zu kriegen. Schließlich muss ich jetzt in einem auch für mich akzeptablen Maß „abliefern“. Theorie und Praxis sind zwei verschiedene Paar Schuhe und Jahrzehnte lang vor den Theken der besten Bars Europas zu sitzen (mein Gott das klingt seltsam), macht einen, trotz ein paar lange zurückliegenden Jahren hinter dem Tresen, noch zu keinem Barkeeper.

Zumindest sieht es danach aus, dass der ganze Wust an notwendigen Anträgen, Genehmigungen, Schulungen, etc. relativ reibungslos geklappt hat, wofür mein Dank an das Mönchen-

gladbacher Gewerbe- und Ordnungsamt, das Gesundheitsamt inkl. Veterinäramt, die Stadtkasse und auch das Finanzamt geht, die alle sehr schnell und freundlich agiert haben.

Wenn nicht doch noch irgendetwas dazwischen kommt, findet die Premiere der „REDAKTIONSBAR“ am 02. Juli beim Greta Markt auf dem Schillerplatz statt. Zwar mit abgespecktem Konzept - die ursprüngliche Idee lässt sich an einem Ein-Tages-Event einfach logistisch nicht realisieren - aber mit genau so viel Enthusiasmus und Leidenschaft.

Im Kern wird sich vieles um das Thema Gin drehen und zwar in Form von Gin + Tonics, basierend auf dem Perfect Serve Prinzip (ein Gin, mit passendem Tonic und Garnierung), wobei die abgespeckte Gin-Karte zum Greta-Markt, wahrscheinlich 30 unterschiedliche Gins aufführen wird - darunter bekannte Standards aber auch eher unbekanntes, die sich ja vielleicht zum probieren und entdecken anbieten. Auch eine kleine Cocktaillkarte wird es geben, mal schauen, was schlussendlich drauf steht. Sicher der Gin Basil Smash und relativ sicher der Bramble sowie der Gin Sour. Alles andere ist noch in der Entwicklung. Haben Sie vielleicht einen

Wunschcocktail? Dann lassen Sie uns das wissen und schicken eine Mail an info@redaktionsbar.de

Wir suchen übrigens noch Unterstützung in der Bar (Bartender und Bar-Back), für die Events an denen wir teilnehmen - das sind bisher am 2. Juli der Greta-Markt und dann vom 14. - 16. Juli das Gourmet Festival auf der Hindenburgstraße und dem Sonnenhausplatz (mehr dazu auf Seite 29). Gastroerfahrung ist erforderlich. Mehr zu den Jobs gibt es auf www.hindenburger.de/jobs.html

So, das sollte es für heute sein. Wir bereiten dann schon mal das nächste Heft vor und arbeiten noch ein wenig am Barkonzept, damit das nicht die ganz große Katastrophe wird. Schauen Sie bei Interesse ab der dritten Juniwoche gerne mal auf unseren Social-Media-Seiten vorbei (facebook.com/hindenburger und instagram.com/hindenburger_mg), da verlosen wir Getränkegutscheine für die Redaktionsbar auf dem Greta-Markt. Bis dahin wünsche ich viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe!

Ihr Marc Thiele
Herausgeber



ZAHNARZTPRAXIS
DR. BONGARTZ



WAS ICH AN IHM BESONDERS MAG?
SEIN LACHEN IST ANSTECKEND SCHÖN!

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
Freitags: 08:00 Uhr - 15:30 Uhr
..... und nach Vereinbarung!





9

STADTLIBEN



23

KUNST + KULTUR



29

GENUSSKULTUR

Fotomachweise siehe Themenseiten

STADTLIBEN

- 6 **Greta loves Wes - Der Greta-Markt 2023**
- 7 Alberto - Der (Golf-)Sommer kann kommen
- 8 Wie ein Tag Urlaubsflair: Die Gartenlust Schloss Dyck
Summertime im Finlantis: Lange Saunanacht
- 9 Die Hockey-EM 2023 in Mönchengladbach

BAUEN & WOHNEN

- 10 Immobilien-Exposé: Zwei attraktive Wohnungen und ein Ladenlokal in Mönchengladbach
- 11 Immobilien-Exposé: Seltene Erdgeschoss-Garten 4 Raum Etagenwohnung mit Garage
- 12 Seestadt - Gewinn für Bewohnerschaft und Stadt
- 13 SHL Badwelt Niederrhein: So schön kann barrierefrei sein
- 14 Mehr Effizienz mit Wärmepumpen
- 15 Wärmepumpen sind auch was für den Altbau

KUNST + KULTUR

- 16 Literaturtipps
- 18 Matthias Stutte: Aus dem Leben eines Theaterfotografen
- 20 Unidumm - Erste Universität der Welt für Dummheit
Stanley Beamish Blues Band ft. Francis Norman
Die VHS feiert: Endlich wieder Berggartenfest
- 21 Festspiele Schloss Neersen: „Ver-rückte Welt“
Niederrheinisches Freilichtmuseum: „Nacht der Sinne“
- 22 Ensemblia 2023: „Schnittmengen“
Interview: Söhne Mannheims - Mit „Best of“ Show zu
Gast bei der SommerMusik Schloss Rheydt
- 24 Niederrheinische Sinfoniker: Klassiknacht am Schloss

MEDIZIN + CO

- 25 Praxis Dr. Bongartz MSc. MSc. & Kollegen:
Gesunder Mund trotz Rauchen
- 26 Dr. Dr. Lange & Weyel: Zähne verlieren - Zähne bekommen. Neue Lebensqualität genießen
- 27 Kliniken Maria Hilf: Mit Stofftieren Kindern die Angst vor dem Krankenhaus nehmen
Meningokokken: Bleiben Eltern auf den Impfkosten sitzen?

GENUSSKULTUR

- 28 Die Außengastronomie geht an den Start:
Sundowner im Abtshof und Biergarten Erholung
- 29 **14.-16. Juli: Gourmetfestival Mönchengladbach**
- 30 Gracias Bierliebe:
Bierkultur in anderen Ländern: Belgien
- 31 Kulinarisches Event feiert erfolgreiche Premiere:
Van Dooren meets Weinhof Voosen

DER HINDENBURGER TERMINKALENDER

- 32 Veranstaltungskalender

SONSTIGES

- 03 Editorial
- 35 Impressum

GOURMET FESTIVAL MÖNCHENGLADBACH AUF DER HINDENBURGSTRASSE AM MINTO

@GOURMETFESTIVALS

Freitag: 13-22 Uhr
Samstag: 11-22 Uhr
Sonntag: 11-19 Uhr

EINTRITT
FREI!

14. - 16. JULI 2023



SO SCHMECKT DER SOMMER!

Servicewohnen

Wohnen mit Komfort und Sicherheit

Für mehr Unabhängigkeit bis ins hohe Alter



Die Diakonie Pflege Mönchengladbach bietet Ihnen ein Zuhause mit **Service-PLUS:**

- + Hauswirtschaftliche Dienstleistungen
- + Pflege nach Ihrem persönlichen Bedarf

Jetzt unverbindlich Besichtigungstermine vereinbaren:

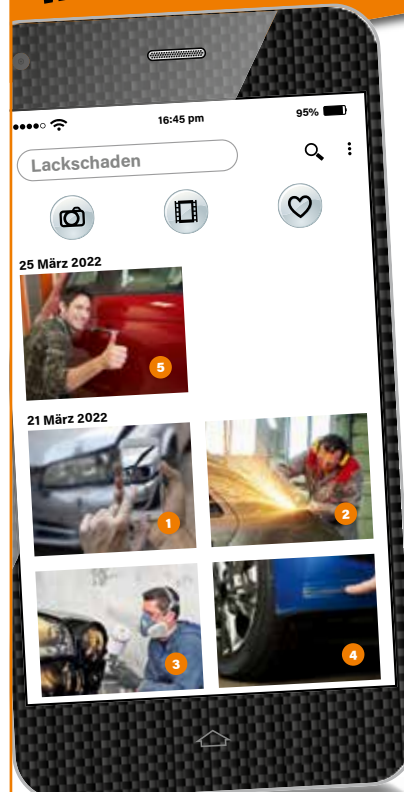
Sonja Mackes

Telefon: (0 21 61) 9 80 08 - 860

E-Mail: smackes@diakonie-mg.de

Diakonie
Mönchengladbach

Wir schaffen IHREN Mehrwert!



LACK & BLECH

Autolackiererei
Fachbetrieb für Unfallreparaturen



Krefelder Str. 510
41066 Mönchengladbach

www.lack-blech.de

- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden

HINDENBURGER

DIE REDAKTI^{ONS}BAR

POP-UP EDITION



Wir suchen:
Bartender
Bar-Back
m/w/d - Minijob



Der schönste Arbeitsplatz im Rheinland sucht Sie!

www.stiftung-schloss-dyck.de/karriere



Stiftung Schloss Dyck | Schloss Dyck | 41363 Jüchen



Außer einem neuen Motto gibt es beim diesjährigen Greta-Markt am Sonntag, den 02. Juli auch einige neue Anbieter - darunter zum Beispiel Carolin von „Hauptsache Kostbar“, eine Hutmacherin aus Krefeld und diverse neue Stände aus dem Food & Beverage Bereich, wie „Kook Healthy“ (u.a. Kimchi), „Le Bouchant Roulant“ (u.a.

Flammkuchen), oder auch „Knödelfein mit Knödeln in diversen Variationen.

Ach ja... der HINDENBURGER ist dieses Jahr auch dabei oder besser unsere REDAKTIONSBAR. Eine Premiere, nicht nur weil wir tatsächlich nach all den Jahren zum ersten Mal aktiv an Greta teilnehmen, sondern das auch noch mit unserem schon lange gehegten Herzensprojekt voller flüssiger Liebe. Es gibt natürlich Gin, ein paar Gin-Cocktails und mal gucken, was sonst noch.

Außer uns sind noch rund 150 weitere, spannende

Ausstellerinnen, Aussteller, Macherinnen, Macher, Künstlerinnen, Künstler und Kreative dabei und freuen sich auf viele Besucherinnen und Besucher bei hoffentlich bestem Greta-Wetter.

Kommt Ihr auch vorbei, zu....

Greta. Der Markt der schönen Dinge

Sonntag, den 2. Juli 2023

11:00 - 20:00 Uhr

Schillerplatz und drumherum

41061 Mönchengladbach

Eintritt frei

GRETA LOVES WES

Redaktion: Marc Thiele | Fotos: Myriam Topel | Plakat: Desiree Rose

Ein Kultmarkt im Zeichen eines Kultregisseurs? Wenn man darüber nachdenkt, eigentlich eine recht logische Idee und warum eigentlich jetzt erst, nach all den Gretas?

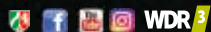
Wes Anderson als Greta-Motto ist eine Herausforderung, aber tatsächlich gilt der US-Amerikanische Regisseur als kreatives Wunderkind. Mit Filmen wie „Die Royal Tenenbaums“, „Die Tiefsee-Taucher“, „Darjeeling Limited“ oder „Grand Budapest Hotel“ hat er in seiner doch einzigartigen, filmischen Handschrift

Kinogeschichte geschrieben und den Anderson-Style etabliert. Etwas skurile, überzeichnete, fast schon comichaft anmutende Charaktere in Sets mit unverwechselbarer Ästhetik und stimmungsvoller Farbgestaltung, die eine unverwechselbare Retro-Optik erschaffen.

Aber was hat das nun mit Mönchengladbachs Kultmarkt Greta zu tun? Nun, es geht um Kreativität und Inspirationen, neue Ideen, auch verrückte – für all das steht Greta. Außerdem sind wohl viele sehr gespannt, was sich das Greta-Team diesmal als Deko ausgedacht hat. Denn neben viel Arbeit, tollen Ausstellern und der immer großartigen Stimmung ist es die liebevoll in Handarbeit erstellte Deko, die den Greta-Markt ausmacht und Wes Anderson ist für kreative Menschen wie Myriam Topel eine großartige Inspirationsquelle.



Gefördert von:



THEATER
KREFELD
MÖNCHEN
GLADBACH

DIE NACHTWANDLERIN (LA SONNAMBULA)

Oper von Vincenzo Bellini
Premiere am 21. Mai

Jetzt Tickets sichern: www.theater-kr-mg.de

DER (GOLF)-SOMMER KANN KOMMEN!



Seit beinahe 20 Jahren gilt ALBERTO Golf als Synonym für kreative Golfwear, die modernste Hightech-Materialien und innovative Funktionen mit perfektem Tailoring und höchster Mode-Kompetenz paart.

Was als Nischen-Label und Geheimtipp unter Insidern begann, ist inzwischen zur ab-

soluten Lieblingsmarke für ambitionierte Golferinnen und Golfer herangewachsen. Und auch für diesen Sommer auf dem Green hält das Pants-Label einmal mehr die maximale Fusion von Stil, Funktion und modischer Raffinesse bereit. Dabei treffen perfekter Tragekomfort und höchste Performance-Zuverlässigkeit auf absolute Stilgenauigkeit!

Wenn es gerade auch bei unbeständigen Wetterverhältnissen aufs Green geht, dann ist die 3xDry Cooler® von ALBERTO Golf die erste Hosenvahl. Das liegt nicht zuletzt an den wasser- und schmutzabweisenden bi-elastischen Tech-Qualitäten, die eine dreimal schnellere Trocknungszeit als bei herkömmlichen Golfpants garantieren und die zudem temperaturnausgleichend und atmungsaktiv sind. Mit dem Start in die Golfsaison präsentiert ALBERTO Golf den Allrounder in unterschiedlichen Modellen sowie als Bermuda in einer extrabreiten Colourrange von klassischen bis hin zu betont frischen Farben.

ALBERTO Concept Store,

Hindenburgstraße 6, 41061 Mönchengladbach,
Tel: 02161 8192-811, www.alberto-pants.com



HOSEN SHOPPEN

im Sportspants Store
und Concept Store

ALBERTO

CONCEPT STORE

Hindenburgstr. 6 | Alter Markt | MG Di. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 17 Uhr
store-mg@alberto-pants.com Ruf uns gerne an: 02161 819 28 11

GET YOUR KICKSMSTART

Mach den ersten großen Schritt deiner beruflichen Laufbahn bei uns! SMS group bietet dir exzellente Ausbildungsmöglichkeiten in einem technologisch anspruchsvollen, zukunftsorientierten, internationalen Unternehmen. An unserem Standort Mönchengladbach bilden wir ab Sommer 2023 folgende Berufe aus:

- > Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- > Industriemechaniker (m/w/d)
- > Elektroniker (m/w/d) für Betriebstechnik
- > Mechatroniker (m/w/d)
- > Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- > Industriekaufmann (m/w/d)
- > Fachinformatiker (m/w/d)
FR Anwendungsentwicklung oder Systemintegration
- > Kaufmann für Digitalisierungsmanagement (m/w/d)

Geh mit uns auf Erfolgskurs – von Anfang an!

INNOVATE METAL. INNOVATE YOURSELF.

Ein Studium ist in fast allen Bereichen möglich – ausbildungsbegleitend oder nach deiner Ausbildung!

In deinem Studium läuft es nicht ganz so rund? Dann finde bei uns eine Alternative und starte deinen neuen Weg als Praktiker:In.

Weitere Infos findest du hier:
<https://www.sms-group.com/ausbildung>



**Tag der
Ausbildung**
Samstag, 23.9.2023
Save the date

Gartenlust



Tickets online

Schloss Dyck
8.-11. Juni 2023

Großes Gartenfestival
und Gartenberatung



Stiftung Schloss Dyck



Foto: Anja Spanjer, Stiftung Schloss Dyck

**GEWINN
SPIEL**

WIE EIN TAG URLAUBSFLAIR: DIE GARTENLUST IN SCHLOSS DYCK

An allen Tagen des langen Juni-Wochenendes (8. bis 11. Juni 2023) verspricht das beliebte Gartenfestival jeweils von 10 bis 19 Uhr Genuss abseits von Stress und Hektik. Rund 130 Aussteller locken mit ihrem vielfältigen Angebot.

Dank des weitläufigen Areals, über das die Stände verteilt sind, können Besucher durch die frühlingshafte Natur spazieren und gleichzeitig schauen und staunen, shoppen und schmausen. Es erwartet sie ein exklusives Angebot an Accessoires und Gartenmöbeln, mediterranen Stauden und historischen Rosen, an Terrakotta, Bekleidung, Büchern, Seifen und Lifestyle-Artikeln.

Untermauert wird die fröhliche und charmante Atmosphäre rund um das historische Wasserschloss mit betörendem Blumenduft und beschwingten Klängen, denn die beliebte Funk&Soul-Band „Ludger W. Trio“ ist wieder mit von der Partie und unterhält den ganzen Tag über mit Live-Musik.

Der Ticketverkauf startet am 30. Mai 2023. Aufgrund der Begrenzung der Besucherzahl werden Online-Tickets empfohlen.

Erwachsene zahlen € 17,50, ermäßigt € 13,50, Kinder (ab 7 bis 16 Jahre) € 3.

Weitere Infos zu Tickets und Registrierung findet man unter www.stiftung-schloss-dyck.de

Wir verlosen in Kooperation mit der Stiftung Schloss Dyck **10 x 2 Tickets** für die Gartenlust Schloss Dyck (8.-11.06.2023). Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf www.hindenburg.de/gewinnspiele.html. Teilnahmeabschluss ist der 31.05.2023, 23:59 Uhr. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

KINDER TANZ
für Kinder
ab 20 Monaten



TOMMY'S
Tanzstudio

**BREAK
DANCE**

HIPHOP

**PAAR
TANZ**

Jugendliche
& Erwachsene

**DISCO
FOX PUR**



Mitglied im



Linsellesstr. 142-156 47877 Willich
02154 - 81 66 44 TOMMY'S-Tanzstudio.de

ANZEIGE

SUMMERTIME IM FINLANTIS: LANGE SAUNANACHT AM 17. JUNI



Wir feiern den Mitt-Sommer!

Als einer der wichtigsten Nationalfeiertage in Finnland gehört die Mittsommernacht natürlich auch im Finlantis zur festen Tradition.

Spätestens bei der Saunanacht am 17. Juni verspricht die Saunalandschaft dann echtes Sommer-Sonnen-Feeling. Von 18 bis 23 Uhr stimmen in der Panoramasauna Aufgüsse wie „Dolce Vita“ oder „Sommer in Finnland“ auf laue Sommernächte ein.

Eine Massage mit wertvollem Rosenöl im FinSpa sorgt für Entspannung und Wohlbefinden. In der FinLounge stehen schon kulinarische Urlaubsgerichte auf der Speisekarte: Wassermelonenspieße mit Fetakäse und Serranoschinken, Nusspesto und Ciabatta machen Lust auf neue Entdeckungen!

Finlantis | Buschstr. 22 | 41334 Nettetal-Kaldenkirchen | www.finlantis.de



Foto: Finlantis

DIE HOCKEY-EM 2023

DIE BESTEN TEAMS DES
KONTINENTS SPIELN IN
MÖNCHENGLADBACH UM
DIE KRONE



Vom 18. bis zum 27. August finden in Mönchengladbach die Feldhockey-Europameisterschaften 2023 der Damen und Herren statt. Nach zwölf Jahren ist es endlich wieder soweit und der erfolgreichste Mannschaftssport Deutschlands richtet wieder ein großes internationales Turnier in seinem Wohnzimmer – dem SparkassenParkaus. Und der Spielplan verspricht Top-Begegnungen am Stück. Täglich kann eines der beiden deutschen Teams bestaunt werden. Auf alle Sportfans wartet ein Turnier der sportlichen Extraklasse.

Die Damenkonkurrenz – Kann das deutsche Team die Übermacht der Niederländerinnen brechen?

Dominierende Kraft im Damenhockey sind die Niederlande. Das Team in Oranje gewann fünf der letzten sechs großen internationalen Feldhockey-Titel. 2021 waren die deutschen Damen im EM-Finale in Amsterdam nah dran, die niederländische Dominanz zu brechen, doch unterlagen zum Schluss mit 0:2. Vor heimischer Kulisse soll jetzt der große Wurf gelingen.

Die Niederländerinnen treffen in der Gruppenphase der Hockey-Europameisterschaften auf die aufstrebenden Belgierinnen, Spanien und Italien. Das deutsche Team bekommt es in der Gruppe B mit Mannschaften von den britischen Inseln zu tun: England, Irland und Schottland heißen die Gegnerinnen. Zum Auftakt der EM am 18. August legt die Damenkonkurrenz mit den Spielen England gegen Irland (17:00 Uhr) und Deutschland gegen Schottland (19:30) los. Das Topspiel der deutschen Gruppe findet am 20. August (17:30 Uhr) mit Deutschland gegen England statt, bevor das Team von Bundestrainer Valentin Altenburg im letzten Gruppenspiel am 22. August (19:30 Uhr) auf Irland trifft. Klares Ziel der sogenannten Danas sind die Halbfinals der EM am 24. August. Das Finale der Damen findet am 26. August, 14:45 Uhr statt.

Weltmeister Deutschland will ebenfalls den kontinentalen Titel

Die deutschen Hockey-Herren sind frisch gebackene Feldhockey-Weltmeister und wollen jetzt im eigenen Land Europameister werden. Es wäre der

erste europäische Titel seit 10 Jahren. Die Konkurrenz auf dem Weg zum Titel ist jedoch groß. Bereits in der Gruppenphase trifft das Team von Bundestrainer André Henning auf die Niederlande, den amtierenden Europameister, der drei der letzten vier europäischen Titelkämpfe für sich entscheiden konnte. In Gruppe A ist der Vize-Weltmeister und Olympiasieger Belgien der Topfavorit. Die Belgier sind in den letzten Jahren fester Teil der Weltspitze im Hockey.

Neben Belgien spielen Spanien, Österreich und England in Gruppe A. Die deutschen Hockey-Herren treffen in Gruppe B auf Wales, Frankreich und die Niederlande. Der Weltmeister hat seine Spiele am 19. August gegen Wales (18:00 Uhr), am 21. August gegen die Niederlande (18:00 Uhr) und am 23. August gegen Frankreich (19:30 Uhr). Die Halbfinalspiele der Herren folgen am 25. August um 18:30 Uhr und 21:00 Uhr. Das Finale der Herren findet am 27. August, 15:00 Uhr statt. Das deutsche Herrenteam möchte dann ganz oben auf dem Podium stehen.

Tickets für die EuroHockey Championships 2023 sind über die Website der EM verfügbar: eurohockey2023.com. Mit einem Ticket können die Besucher*innen alle Spiele des jeweiligen Eventtages besuchen. Im Fan Village wartet zudem ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt.

Unterhalb wird die fröhliche und charmante Atmosphäre rund um das historische Wasserschloss mit betörendem Blumenduft und beschwingten Klängen, denn die beliebte Funk&Soul-Band „Ludger W. Trio“ ist wieder mit von der Partie und unterhält den ganzen Tag über mit Live-Musik.

Sioux[®]
GERMANY SINCE 1954



seit 1910
SCHUHHAUS
Wintzen
Das Fachgeschäft mit dem guten Service

Mönchengladbach

Hindenburgstraße 113
41061 Mönchengladbach
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18.30 Uhr
Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

Rheydt

Hauptstraße 38
41236 Mönchengladbach
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18 Uhr
Sa. 9.30 Uhr - 15 Uhr

www.schuhhaus-wintzen.de

Die Immobilienprofs der Stadtsparkasse.



**Sie möchten Ihre
Immobilie verkaufen?
Wir auch.**

Sprechen Sie mit uns.

**Jetzt Termin vereinbaren:
02161 279 3325**

Mehr auf www.sskmg.de/immobilien

**Immobilienvermittlung
Stadtsparkasse
Mönchengladbach**



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

G.Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

*** PROVISIONSFREI ***
**ZWEI ATTRAKTIVE WOHNUNGEN +
1 LADENLOKAL IN MÖNCHENGLADBACH**



Lage:

Die Wohnungen/Ladenlokal mit guter Wohnqualität befinden sich in zentraler Lage. Die Fachhochschule und das Zentrum von Mönchengladbach, mit allen Einkaufsmöglichkeiten, Banken, Busverbindungen, sind fußläufig zu erreichen. Sehr gute Verkehrsanbindungen mit Bussen und zu den Autobahnen.

Objekt:

Hier ist Ihre Immobilie als Kapitalanlage, in einem gepflegten 7-Familienhaus aus ca.1910. Gaszentralheizung mit Warmwasser 2013.



Fotos:Obrock

Das Ladenlokal mit ca.78m² und ca. 40m² großzügiger Terrasse ist in der Vermietung. Die im 1.OG gelegene 3- Zimmerwohnung mit ca. 78m², Küche, Bad und Balkon und die ca. 41,58m² große Dachgeschosswohnung mit großem Wohnzimmer und Küchenmöglichkeit, Schlafzimmer und Bad sind vermietet.

Überzeugen Sie sich in einem persönlichen Gespräch und Besichtigung.

Vermietbare Fläche:	ca. 198 m ²	Baujahr:	1910
Zimmer:	7	Geschosse:	4
Ausstattung:	Garten, Terrasse/Loggia, Isolierfenster/Rolläden, Keller, Waschkeller, Gaszentralheizung		
EnEv:	Verbrauchsausweis, Energiekennwert: 133,07 kWh(m ²)a, EEK: E Heizungsart: Zentralheizung, Befeuerung: Gas, Gültig von: 19.07.2018 Baujahr EnEv: 2013		
Kaufpreis:	€ 369.000 - PROVISIONSFREI		

G. OBROCK IMMOBILIEN- UND FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH
Viersener Str. 48 | 41061 Mönchengladbach | (02161) - 24 75 90
info@obrock.de | www.obrock.de



SELTENE EG-GARTEN 4 RAUM ETW+GARAGE



Foto: © Enger & Dittrich

Bungalowähnlich wohnen in einem Topf gepflegten Haus in MG-Ost. Zur Straße Hochparterre, zum Garten ebenerdig. Nur wenige Fussminuten zum Minto.

Aufzug, große Terrasse, geräumiges Wohnen –Essen, Landhaus-Einbauküche inklusive, helles Bad mit Wanne und Dusche sowie großem Fenster. Gäste-WC, separate Einzelgarage im Haus. Die Heizung ist von Ende 2002 und die Rücklagen solide.

Mehr unter www.enger-dittrich.de, und/oder nach Ihrer Anfrage per E-Mail.

Baujahr:	1980	Wohnfläche:	ca. 102 m ²
Räume:	4	Grundstück:	ca. 745m ²
EnEv:	V.Gas, 119,2 kWh/a Bj. 2002 inkl. Warmwasser, wesentlicher Energieträger: Erdgas		
Kaufpreis:	€ 265.000 zzgl. Maklerprovision von Käufer und Verkäufer jeweils, 3,57 % inkl. gültiger MwSt.		

ENGER & DITTRICH IMMOBILIEN GMBH
Hohenzollernstr. 181 | 41063 Mönchengladbach | 02161 - 46 29 90
Dreischeibenhaus 1 | 40211 Düsseldorf | 0211 - 882 50 299
info@enger-dittrich.de | www.enger-dittrich.de



SIE WOLLEN VERKAUFEN?

WIR WISSEN WIE!

IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF

0 21 61 - 49 26 90 | 0211 - 8 82 50 - 299

info@enger-dittrich.de

www.enger-dittrich.de

www.immobilienverwaltung-enger-dittrich.de



ENGER & DITTRICH
IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD

»Volksverein Mönchengladbach« gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel
und geprüfte
E-Geräte



Glas
Keramik
Hausrat



Kleinformel
Rahmen



Wir sind
Partner
der Familien-
karte!



Rapsöl



**second hand
6 mal in
unserer Stadt**



Bücher
Spiele
CDs

Möbelhalle:

Geistenbecker Str. 107
41199 MG-Geistenbeck

Kleiderläden:

Geistenbecker Str. 118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

Geöffnet:

Mo-Fr 9:30-18 h
Sa 9:30-13 h

Zentrale:

02166 671 16 00



Accessoires

teilen
macht
reich

www.volksverein.de

mags
GEM

mags
MG IM HERZEN



App Store



Google Play

App laden.
Keine Abfuhr verpassen.
Wilden Müll melden.

www.mags.de

SEESTADT

Gewinn für Bewohnerschaft und Stadt

Das Seestadt-Fest im April zog über 1.000 Menschen in das neue Quartier. Die einen kamen erstmal zum Schauen, die anderen sind bereits eingezogen. Bis September werden alle 248 Wohnungen des ersten Bauabschnittes fertiggestellt sein. Aber die Seestadt ist nicht irgendein Neubauprojekt. Energie für Heizung und Warmwasser wird vor Ort selbst gewonnen, weshalb auf fossile Energie gänzlich verzichtet wird. Die Stadt ist stolz, die größte Klimaschutzsiedlung des Landes zu beheimaten und die Bewohnerschaft freut sich über geringe Heizkosten. Spätestens mit dem ca. 20.000 m² großen See wird die Seestadt endgültig ein völlig neues Wohn- und Lebensgefühl in Mönchengladbach bieten.

Investor Catella verspricht, „mehr als m² Wohnfläche“ zu bieten. Ein aktives Quartiersmanagement sorgt nicht nur für die „3 S“ (Sicherheit, Sauberkeit und Service), sondern kümmert sich um die Belange der Menschen und veranstaltet immer wieder Aktionen, bei denen die Nachbarn sich kennenlernen, um sich im Quartier heimisch und willkommen zu fühlen. Während auf der einen Seite noch die Bauarbeiten laufen, gibt es regelmäßig Events auf der Aktionsfläche, sei es



Foto: Catella

ein Zirkus oder ein Kinderparadies mit Streichelzoo. Die bereits eingezogene Mieterschaft setzt sich vielfältig zusammen: Familien mit Kindern, Singles, Paare, aber auch ältere Menschen bis zu 90-Jährigen und jeweils etwa zur Hälfte Menschen aus Gladbach und neu in die Stadt ziehende – es entsteht eine bunte Mischung, wobei die Zuzüge zusätzliche Kaufkraft in die Stadt holen.

Catella hat vor Ort ein eigenes Büro eingerichtet (Ecke Am Südufer 2/Lürriper Straße), um regelmäßig ansprechbar zu sein (derzeit mittwochs und freitags 15-19 Uhr, samstags 11-15 Uhr). Überhaupt präsentiert sich Catella als der „greifbare Partner“ und möchte nicht mit großen, anony-

men Wohnungsgesellschaften in einen Topf geworfen werden. Beruflich nach Gladbach ziehende Menschen werden im Zweifel auf Englisch begrüßt und insgesamt weniger auf Formalitäten und mehr auf flexible Lösungen gesetzt. Und wer sein Haustier mitbringen möchte, ist auch willkommen, solange es keine großen Tiger sind. Gerade Ältere freuen sich über die barrierefreien Wohnungen; Aufzüge, breite Türen, große Bäder und Balkone wissen auch Jüngere zu schätzen. Anhand der möblierten Musterwohnungen kann man vor Ort das neue Wohngefühl schon mal testen und noch sind Wohnungen verfügbar. Die Gebäude bieten ein breites Angebot vom kompakten Studio bis zur 4-Zimmer-Wohnung.

Ihr modernes und nachhaltiges Zuhause in der Seestadt

Bei uns stehen Sie und Ihre Wohnträume im Mittelpunkt! Ob Jung oder Alt, Single oder Paar, Familie oder WG - in der Catella Seestadt in Mönchengladbach haben wir an alle gedacht. Hier geht's zur neuen Wohnung - wir informieren Sie gerne zum verfügbaren Wohnungsangebot!



0211 90 99 35 30
info@seestadt-mg.de
www.seestadt-mg.de



Sie finden uns: Am Südufer 2, 41065 Mönchengladbach

SHL BADWELT NIEDERRHEIN - SO SCHÖN KANN BARRIEREFREI SEIN

Im Alter oder für Menschen mit Behinderungen ist ein barrierefreies Badezimmer eine enorme Hilfe, um selbstständig leben zu können. Aber ein barrierefreies Badezimmer muss dabei nicht langweilig sein! Wenn Sie ein tristes, weiß gekacheltes Bad vor Augen haben, liegen Sie zum Glück falsch!

Mit cleveren und optisch ansprechenden Lösungen kann Ihr Bad ganz individuell gestaltet werden. Egal ob Sie es klassisch, modern, ausgefallen oder schlicht mögen – für ein Bad ganz nach Ihrem Geschmack und genau abgestimmt auf Ihre Ansprüche. Von Haltegriffen über die ebenerdige Dusche bis zum Waschtisch, der mit dem Rollstuhl unterfahrbar ist, gibt es zahlreiche Lösungen für Ihre Bedürfnisse.



Strandfeeling statt Fliesen:
Dieses Bad ist eine echte Wohlfühlzone und dank unterfahrbarem Waschtisch und viel Platz kommt man hier auch mit Rollstuhl gut zurecht.

Fotos: SHL Badwelt Niederrhein

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich in unserer 800 m² großen Ausstellung inspirieren. Und für Beratung und Planung stehen wir Ihnen natürlich als kompetenter Ansprechpartner zur Seite. Sollten Sie sich unsicher sein, ob in Ihrer Immobilie ein barrierefreies Badezimmer möglich ist, vereinbaren Sie einen Termin mit uns um die Situation zu begutachten.



Badewanne mit seitlichem Einstieg, ebenerdige Dusche und der Valryo Ganzkörper-trockner – diese Hilfsmittel erleichtern den Alltag.

SHL BADWELT NIEDERRHEIN

Alsstr. 268 | 41063 Mönchengladbach | (02161) - 827 35 58
info@shl-badwelt.de | www.shl-badwelt.de



- 800 m² große Badausstellung
- Beratung, Badplanung und Heizungssysteme
- Ausstellungsstücke zum Sonderpreis
- Privatverkauf

SHL Badwelt Niederrhein
Verkauf – Planung – Einbau

Alsstraße 268 · 41063 Mönchengladbach
Tel. 02161 8273558 · info@shl-badwelt.de
www.shl-badwelt.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr · Sa. 10 – 14 Uhr



GRATISCOUPON
für eine Probereinigung
im Format 40x40 cm

Besuchen Sie unsere Website oder scannen Sie den QR-Code und vereinbaren Sie eine Probereinigung.



Die Partner rund um Ihr Zuhause

- Steinreinigung, Terrassenreinigung
- Fassadenreinigung und Neugestaltung
- Dachreinigung
- Epoxidharz Festverfugung 2K
- Imprägnierung und Versiegelung
- Malerfachbetrieb
- Fliesenverlegung
- Komplettanierung

Busch Dienstleistungen

Inhaber: Robert Burkhardt
Tippweg 67
41236 Mönchengladbach
Telefon: 0 21 66 / 63 91 670
Mobil: 01 76 / 2 71 82 83
kontakt@busch-dienstleistungen.de
www.busch-dienstleistungen.de



Überlassen Sie das uns.
Wir sind die Immobilienprofis.



Erkelenz
Timo Schmitz
02431-9434961



Wegberg
Oliver Müller
02434-9922382



Hückelhoven
Hans-Josef Balling
02433-4427199



Willich
Wolfgang Otto
02154-4812731



Mönchengladbach
Markus Neuenhaus
02161-4078600

Testen
Sie unsere
kostenlose
Wertermittlung
online:



www.vobaimmo.de

MEHR EFFIZIENZ MIT WÄRMEPUMPEN

Auf die richtige Planung und Auslegung kommt es an



Beim Bau eines Hauses spielen energetische Überlegungen zum Einsatz klimaneutraler Heiztechniken heute eine wichtige Rolle.



Wärmepumpen mit Tiefenbohrungen sind hocheffizient, aber technisch aufwendig.



Flächenheizungen, die mit niedrigen Vorlauf-temperaturen arbeiten, sind ideal für eine Kombination mit Wärmepumpen geeignet.

Fotos: DJD/Bauherren-Schutzbund

Immer mehr Hausbesitzer und Bauherren setzen für Heizung und Warmwasserbereitung auf die Wärmepumpe. Sie arbeitet ohne Verbrennung und nutzt Strom deutlich effizienter als elektrische Heiz- und Warmwassergeräte. „Die Technik ist ausgereift, doch für den dauerhaft störungsfreien und hocheffizienten Betrieb müssen einige Voraussetzungen erfüllt werden“, sagt Erik Stange, Pressesprecher des Verbraucherschutzbundes Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB). Er gibt hierzu wichtige Tipps.

Abstände und Geräuschentwicklung beachten

Beim Einbau von Luftwärmepumpen in Reihenhauszeilen müssen Mindestabstände zu Nachbargrundstücken eingehalten werden. Ist dies nicht möglich, können Split-Wärmepumpen eine Alternative bilden, bei denen die Ventilatoreinheit im Freien, die Hydraulikstation im Keller oder Hauswirtschaftsraum steht. Wichtig ist auch, dass der Ventilator zulässige Grenzwerte bei den Geräuschemissionen einhält. Die Schallwerte sind in den technischen Datenblättern der Hersteller angegeben. Um störende Schwingungen und unangenehme Begleitgeräusche zu vermeiden, sollten die Anlagen zudem schallentkoppelt installiert werden, etwa mit Schwingungsdämpfern, die eine Weiterleitung des Schalls über Boden oder Wand reduzieren.

Niedrige Heizungstemperaturen

Wärmepumpen arbeiten mit niedrigen Vorlauf-temperaturen besonders effizient. In unsanierten Altbauten muss bei der Planung der Anlage

daher der energetische Zustand des Gebäudes berücksichtigt werden. Oft lassen sich bereits mit kleineren Maßnahmen wie dem Einbau großer Flächenheizkörper Verbesserungen erzielen, die den Betrieb der Wärmepumpe effizienter machen.

Genehmigungen beachten

Wärmepumpen mit der Wärmequelle Grundwasser oder Tiefenbohrungen im Erdreich sind besonders effizient. Allerdings müssen hier zunächst die technischen Möglichkeiten geklärt und das Plazet von zuständigen Behörden eingeholt werden. Bei Flächenkollektoren ist die Genehmigungslage einfacher. Es müssen aber ausreichende Flächen zur Verfügung stehen und die Bodenbeschaffenheit spielt eine Rolle.

Unabhängige Beratung für mehr Sicherheit

Die richtige Planung, Auslegung und Montage einer Wärmepumpenanlage lässt sich von Verbrauchern kaum umfassend beurteilen. Es kann daher sinnvoll sein, einen unabhängigen Experten, zum Beispiel einen BSB-Bauherrenberater, zur Prüfung von Angebotsunterlagen oder zu Qualitätskontrollen zurate zu ziehen. Unter www.bsb-ev.de finden Bauherren und Modernisierer dazu mehr Infos und Adressen. Die sachverständige Begleitung gibt mehr Sicherheit, dass Hausbesitzer ihre Effizienzziele erreichen und eine optimal ausgelegte Wärmepumpentechnik erhalten.

Quelle: djd

HINDENBURGER

Foto: djd/23fr.com/profile_milkos

Redakteur/in m/w/d (freie Mitarbeit)

Dein Herz schlägt für den Lokaljournalismus und Du möchtest den Menschen aus Mönchengladbach und der Region jeden Monat spannende, exklusive Geschichten aus ihrem und über ihr Lebensumfeld erzählen? Du möchtest Menschen und Macher vorstellen, Aktionen und Projekte redaktionell begleiten und mit Deiner journalistischen Arbeit Impulse geben, die dabei helfen, dass sich in Mönchengladbach und der Region etwas Positives entwickelt und langfristig festigt?

Dann komm ins **HINDENBURGER**-Team, denn das machen wir seit 2006!

Die vollständige Stellenausschreibung findest Du auf www.hindenburg.de/jobs.html



Wir freuen uns auf Dich!

WÄRMEPUMPEN SIND AUCH WAS FÜR DEN ALTBAU

Bei der Heizungsmodernisierung umweltfreundlich umrüsten

Klimaschädliches CO2 einsparen und unabhängig von Öl und Gas werden: Dieses Ziel lässt sich mit einem Heizungstausch in die Tat umsetzen. Nicht nur angesichts der zukünftigen Vorgaben vonseiten des Gesetzgebers denken immer mehr Hauseigentümer darüber nach, den alten Öl- oder Gaskessel durch eine moderne Wärmepumpe zu ersetzen. Doch eignen sich die Systeme wirklich für den Altbau - und welche Voraussetzungen sind dabei zu beachten?

Wärmepumpen auch für die Sanierung geeignet

Wärmepumpen sind vollwertige Heizungen, die auch ältere Gebäude mit Wärme und Warmwasser versorgen können. Sie benötigen Strom lediglich als Antriebsenergie und machen aus einer Kilowattstunde Strom mittels kostenloser Umweltenergie, beispielsweise aus der Umgebungsluft, rund drei bis fünf Kilowattstunden Wärmeenergie. „Hartnäckig halten sich Vorurteile, Wärmepumpen seien nur in Verbindung mit einer Fußbodenheizung oder einer Modernisierung des Gebäudes sinnvoll. Das ist falsch, effiziente Wärmepumpen sind in der Lage, Vorlauftemperaturen von 55 Grad oder sogar 65 Grad bereitzustellen“, unterstreicht Henning Schulz von Stiebel Eltron. Somit könnten bestehende Heizkörper in der Regel problemlos weiter genutzt werden. Unter Umständen lohnt es sich, einzelne Heizkörper auszutauschen. Auch das Vorurteil, dass Wärmepumpen im Bestand häufig ineffizient arbeiten würden, treffe nicht zu, so Schulz weiter: „Das Fraunhofer Institut für Solare Energiesysteme ISE konnte dies in einer Untersuchung widerlegen.“ Die Luftwärmepumpen im Bestandsgebäude er-



Auch im Altbau ermöglichen Wärmepumpen ein zukunftsicheres und umweltfreundliches Heizen.



Experten aus dem Heizungshandwerk beraten zu den Möglichkeiten und übernehmen die fachgerechte Modernisierung.

Fotos: djd/Stiebel Eltron

reichen im Test eine durchschnittliche Jahresarbeitszahl von 3,1 – aus einer Kilowattstunde Strom wurden also 3,1 Kilowattstunden Wärmeenergie.

Heizungstausch frühzeitig planen

Angesichts der staatlichen Vorgaben aus dem kommenden Gebäudeenergiegesetz beschäftigen sich viele Immobilienbesitzer aktuell mit der

Frage einer Heizungsmodernisierung. Allerdings: Das Fachhandwerk ist im Moment stark ausgelastet, die Produktionskapazitäten sind nicht endlos. Daher empfiehlt es sich, rechtzeitig gemeinsam mit dem Handwerker abzustimmen, wann ein Umbau erfolgen kann - gegebenenfalls auch erst nach der nächsten Heizperiode.

Ein unverbindliches Komplettangebot eines qualifizierten Fachhandwerkers in der Nähe können Hauseigentümer beispielsweise unter www.stiebel-eltron.de/angebotsservice erhalten. So bekommen Interessierte schnell einen ersten unverbindlichen Überblick der anfallenden Kosten - und können sich darüber hinaus über die staatlichen Fördermöglichkeiten informieren.

Quelle: djd

www.wohn-art.de
WOHN-ART GMBH · 41236 MÖCHENGLADBACH · MITTELSTRASSE 3

EINLADEND:

POLSTERGRUPPE LINNEA

287 x 200 cm, NATURWEISS

PREIS EUR 3.190,-



Ralf Rothmann
THEORIE DES REGENS

Suhrkamp Verlag
215 Seiten | 24,- €
ISBN: 978-3-518-22545-5

Der Titel erschließt sich erst aus der Gesamtschau der Lektüre, denn „Die Welt ist friedlicher, wenn es regnet ... So flüssig (wie Regen) schreibe

ich gern.“ Rothmanns Notizen sind Segmente, ganz unterschiedliche Splitter aus fünfzig Jahren. Sie bilden Momentaufnahmen seines Lebens, Erinnerungen, Stationen seiner Reisen, Lektüreeinflüsse und sind nicht in seine veröffentlichten Romane und Erzählungen eingeflossen. Stattdessen sind sie als Fragmente übriggeblieben, bilden kleine Geschichten, Beobachtungen, verdichtet auf kleinsten Raum. Viel Platz zum Nachdenken entsteht so zwischen den Zeilen, beinahe unbemerkt. Am Ende haben wir ein ganzes Bild von dem Autor, wie er schreibt, wie er lebt und wie er denkt. Ein hochpoetisches Buch.

EMPFOHLEN VON



ANTIQUARIAT AM ST. VITH
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach
www.antiquariat-am-stvith.de



Caroline Wahl
22 BAHNEN

Dumont
205 Seiten | 22,- €
ISBN: 978-3-8321-6803-2

22 Bahnen- jeden Abend schwimmt Tilda sich im Freibad den Kopf frei. Sie lebt in einer Kleinstadt, im traurigsten Haus in der Fröhlichstraße, ihre Tage sind genau

durchgetaktet. Sie studiert Mathematik, arbeitet an der Supermarktkasse, kümmert sich um ihre kleine Schwester Ida, denn die Mutter der beiden trinkt und sorgt weder für ihre Kinder, noch für ein Einkommen. Tildas Freunde, haben die kleine Stadt schon längst hinter sich gelassen und als ihr eine Promotionsstelle in Berlin angeboten wird, hat sie das erste mal das Gefühl, eine Zukunft zu haben. Doch wer soll sich um Ida kümmern?

In ihrem mitreißenden Debütroman erzählt Caroline Wahl in schneller, leichter Sprache von bedingungsloser Schwesternliebe, dem Erwachsenwerden unter schwierigsten Umständen, von der Liebe und von jungen Menschen, die trotz miserabler Voraussetzungen um ihre Zukunft kämpfen.

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Adriana Altaras
BESSER ALLEIN ALS IN SCHLECHTER GESELLSCHAFT

Kiepenheuer & Witsch Verlag
235 Seiten | 22,- €
ISBN: 978-3-462-00424-3

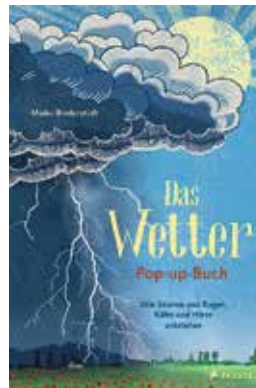
Diese herzergreifende, turbulente und tiefernste Familiengeschichte sollten Sie unbedingt lesen. Es ist eine Einladung, Teta Jele, die Tante von Adriana

Altaras, kennenzulernen, eine höchst eigenwillige, lebenskluge und charmante Person, mit der wir ein ganzes Jahrhundert durchleben und erleben. Da kommt einiges zusammen. Adrianas Eltern müssen aus Zagreb fliehen, sie bringen ihre vierjährige Tochter bei der Tante in Italien unter. Für Adriana ist das eine sehr prägende Zeit, sie wird immer wieder dorthin zurückkehren. Häufig in den Sommerferien, aber auch wenn sie Liebeskummer oder sonstige Nöte hat. Die Tante findet immer eine Lösung, gibt pragmatische Ratschläge und tröstet mit großen Mengen Pasta. Teta Jele führt ein wahrhaft turbulentes Leben mit Höhen und Tiefen, sie überlebt die spanische Grippe, den zweiten Weltkrieg und ihre norditalienische Schwiegermutter. Dieses bewegende Porträt einer kapriziösen Lebenskünstlerin beschreibt auf wunderbar tief-sinnige und komische Weise, wie man das Leben mit all seinen Facetten annehmen und, ebenso wichtig, am Ende auch loslassen kann.

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG WACKES
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach
www.wackes-buch.de



Das Wetter. Pop-up-Buch
KEINE ANGST VOR DER ANGST. EIN BUCH WIE 100 FREUNDINNEN UND FREUNDE

Prestel Junior
14 Seiten, 5 Pop-Up-Bilder | 25,- €
ISBN: 978-3-7913-7392-8

In diesem traumhaften Pop-up-Buch werden Wetterphänomene zum Leben erweckt: von der stürmischen See bis hin zu einem leuchtenden Regenbogen über dunklen Wolken. Maïke Biederstädt kreiert dreidimensionale

Papierkunst über ein Thema, welches uns alle betrifft, das WETTER. Bei der Entfaltung der Pop-ups entsteht ein spannender Einblick in die verschiedenen Wetersituationen. Ein Frachter reitet wie eine kleine Nusschale auf einer riesigen Welle, aus einer großen Gewitterwolke erscheint ein Regenbogen und die Zartheit der Natur wird durch die filigranen Schneeflocken sichtbar.

Das Buch ist für Kinder ab 7 Jahren und für alle geeignet, die sich faszinieren lassen. Zu Beginn erfahren die Leser wie das Wetter entsteht und es endet mit Informationen über die Auswirkung des Klimas. Neben den aufwändig gestalteten Pop-ups sind natürlich auch immer informative Beschreibungen enthalten.

EMPFOHLEN VON



BÜCHER VON DEN DRIESCH
Kleiner Driesch 10 | 41179 Mönchengladbach
www.buecher-rheindalen



Anja Reumerschüssel
ÜBER DEN DÄCHERN VON JERUSALEM
 Für wissbegierige Leser ab 14

Carlsen Verlag
 336 Seiten | 16,- €
 ISBN: 978-3-551-58514-1

Nach der Befreiung aus Bergen-Belsen kommt die junge Jüdin Tessa 1947/48 nach Jerusalem. Dort freundet sie sich mit Mo, einem arabischen Jungen an. Sie erlebt die Staatsgründung Israels mit und in den Kämpfen danach verlieren Mo und Tessa sich aus den Augen, weil seine Familie aus Jerusalem fliehen muss. 2023 trifft die 17-jährige israelische Soldatin Anat im Westjordanland auf den Jungen Karim. Beide haben nur eines: Angst! Doch Karim hilft Anat, unentdeckt nach Jerusalem zurückzukommen. Als er später bei einer Demonstration verhaftet wird, setzt Anats Mutter sich für ihn ein.

Anja Reumerschüssel, die als freie Journalistin in Bethlehem gewohnt hat und sowohl im Westjordanland wie auch in Israel gereist ist, hat bei ihrer Arbeit viele Geschichten gehört und erlebt, die zum Teil als Vorbilder für die Geschehnisse im Buch dienen. Stets um Objektivität bemüht, schafft sie es, die politischen Hintergründe für den Nahostkonflikt zu erklären und dass man die Menschen hinter den politischen Ereignissen verstehen muss. In diesem Zusammenhang ist auch das Nachwort unbedingt lesenswert.

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
 Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Maja Lunde
DER TRAUM VON EINEM BAUM

btb
 560 Seiten | 24,- €
 ISBN: 978-3-442-75791-6

Nach „Die Geschichte der Bienen“, „Die Geschichte des Wassers“, „Die letzten ihrer Art“ nun das große Finale des Klimaquartetts „Der Traum von einem Baum“.

Spitzbergen 2110: Tief in den Bergen liegt eine Schatzkammer, die mit Pflanzensamen aus aller Welt gefüllt ist. Tommy wächst in dieser sonst kargen, gnadenlosen Landschaft auf, mit seinen zwei Brüdern und seiner Großmutter - der Hüterin des Saatguts. Schon vor vielen Jahren hat man hier am Nordpol den Kontakt zu anderen Ländern abgebrochen und versucht, im Einklang mit der Natur zu leben. Doch dann wird Spitzbergen von einer Katastrophe heimgesucht - und Tommys Familie gehört zu den wenigen Überlebenden.

Sechs Menschen auf einer verlassenen Insel, mit einem Schatz, den die Welt verloren glaubte.

EMPFOHLEN VON



PROLIBRI
 Zur Burgmühle 20 | 41199 MG -Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de

Alter Markt – Kapuzinerplatz 12



MET OPERA
LIVE IM KINO

CLASART CLASSIC PRÄSENTIERT
DIE MET SAISON 2023 / 2024

CLASART CLASSIC
The Metropolitan Opera

MAASTRICHT KONZERT 2023
ANDRÉ RIEU
Love
 IS ALL AROUND

NUR IM KINO
26. AUGUST
 ANDREINCINEMAS.COM

Die neue Saison 2023 / 2024 beginnt:

13.06.23	Royal Opera London	DER TROUBADOUR
26.08.23	André Rieu	LOVE IN ALL AROUND
20.09.23	Royal Opera London	DAS RHEINGOLD
07.11.23	Royal Opera London	DON QUIXOTE
09.12.23	MET New York	FLORENCIA EN EL AMAZONAS
12.12.23	Royal Opera London	THE NUTCRACKER
06.01.24	MET New York	NABUCCO
27.01.24	MET New York	CARMEN
07.02.24	Royal Opera London	MANON
09.03.24	MET New York	LA FORZA DEL DESTINO
23.03.24	MET New York	ROMEO ET JULIETTE
26.03.24	Royal Opera London	MADAME BUTTERFLY
20.04.24	MET New York	LA RONDINE
24.04.24	Royal Opera London	SWAN LAKE
11.05.24	MET New York	MADAME BUTTERFLY
11.06.24	Royal Opera London	ANDREA CHENIER

TICKETS

sind ab sofort an der Kinokasse im Cinefactory, Alter Markt – Kapuzinerplatz (Eingang Viersenerstraße) erhältlich.

www.cinefactorymg.de





MATTHIAS STUTTE

Aus dem Leben eines Theaterfotografen

Redaktion: **Jessica Sindermann** | Fotos: **Matthias Stutte**

HINDENBURGER: Wie sind Sie zur (Theater-)Fotografie gekommen?

Matthias Stutte: Das hat sich im Laufe der Zeit so ergeben. Ich habe zu Schulzeiten bereits Theater gespielt und auch inszeniert, dadurch war für mich nach dem Abitur und Zivildienst erstmal klar – Ich werde Schauspieler. Nachdem ich mich dann leider erfolglos an den drei renommiertesten Schauspielerschulen beworben hatte, entschied ich mich für ein Lehramtstudium. Damit war ich allerdings nicht wirklich glücklich. Auf einer Einweihungsparty lernte ich dann den Dortmunder Theaterfotografen kennen, der auf der Suche nach einem Praktikanten war. Ich dachte mir in dem Moment: „Fotografie ist doch eigentlich auch ganz interessant. Außerdem bist du dann einmal am Theater und wirst dort vielleicht entdeckt!“ (lacht) Die Begeisterung meiner Eltern hielt sich damals in Grenzen. Ich ent-

schied mich trotzdem für dieses Praktikum und stellte schon nach kurzer Zeit fest, dass ich dieses Berufsfeld zunehmend spannender fand. Mein Wunsch nach einem Schauspielerdasein rückte immer weiter in die Ferne. Schlussendlich studierte ich dann in Essen an der Folkwang Universität der Künste „Kommunikationsdesign“ mit dem Schwerpunkt „Fotografie“ und absolvierte gleichzeitig ein Volontariat als Bildredakteur bei der Westfälischen Rundschau. Meine erste Anstellung als Theaterfotograf erhielt ich 1993 am Theater Dortmund, bevor ich drei Jahre später hier an das Theater Krefeld und Mönchengladbach wechselte.

HINDENBURGER: Was reizt Sie an der Theaterfotografie besonders?

Matthias Stutte: Dass sie immer wieder neu ist. Während ich fotografiere, wird mir in einem ver-

Besondere Momente für die Ewigkeit festhalten – das tun wir doch alle gerne! Ob Taufe, Hochzeit, Kommunion oder Grillabend – ein schönes Foto für das Familienalbum darf niemals fehlen. Aber was ist, wenn die Lichtverhältnisse schlecht sind und sich die Fotomodelle zudem noch ständig bewegen? Dann kann so eine Aufnahme schnell zu einer echten Herausforderung werden! Matthias Stutte ist seit 1996 Fotograf am Theater Krefeld und Mönchengladbach und ist Experte auf diesem Gebiet. Wenig Licht, farbige Scheinwerfer und Protagonist*innen, die auf der Bühne ständig in Bewegung sind, bestimmen seinen Arbeitsalltag.

Im Interview habe ich mit dem gebürtigen Dortmunder über seinen Weg zur (Theater-)Fotografie gesprochen und auch darüber, wie er mit den entsprechenden Herausforderungen umgeht!

trauten Raum an unterschiedlichen Abenden jedes Mal eine andere Welt gezeigt. Die verfügt über bestimmte Mittel und Ästhetiken, mit denen sie arbeitet. Meine Aufgabe ist es, diese zu spüren und durch meine Fotografie zu transportieren, um dem Publikum einen realistischen Eindruck vom Bühnengeschehen zu vermitteln. Immer wieder neu sehen zu dürfen, zu fotografieren und herauszustellen, um was es geht, ist auch jetzt, nach über 30 Jahren, nie langweilig!

HINDENBURGER: Hat sich die Theaterfotografie im Laufe der Jahre verändert? Inwiefern?

Matthias Stutte: Was sich enorm gewandelt hat durch das Fortschreiten der Technik ist das Tempo, indem Fotografie „passiert“. Alles ist heutzutage digital und geht dadurch natürlich wesentlich schneller. Als ich damals begonnen

habe, wurde noch zu einhundert Prozent analog fotografiert und alle Fotos mussten per Hand beschriftet werden. Ich selber habe in meinem Büro sogar noch eine Dunkelkammer, in der ich meine Praktikanten auch nach wie vor arbeiten lasse. Es ist wichtig, dass sie dort sowohl das Belichten von Bildern, als auch das Entwickeln von Filmen lernen. Jeder, der das einmal beherrscht, geht meiner Meinung nach auch mit den zahlreichen Einstellungsoptionen bei Photoshop anders um. Inhaltlich ist die Theaterfotografie in dem was sie soll – nämlich Kunst transportieren – in einem wertvollen Rahmen, nach wie vor das Gleiche. Die Aufgabe an sich hat sich nicht verändert.

HINDENBURGER: Auf der Bühne passiert vieles in Bewegung. Ich stelle es mir schwierig vor, da den richtigen Moment zu erwischen. Wie lösen Sie das?

Matthias Stutte: Durch intensives Zuschauen und Erwarten dessen, was zeitnah passieren soll. Dazu gehört schon einiges an Intuition, aber auch Erfahrung, die mich bestimmte Dinge erahnen lässt.

HINDENBURGER: Welche Herausforderungen gibt es bei der Theaterfotografie?

Matthias Stutte: Ballett ist von der Geschwindigkeit her so schnell wie Eishockey. Dieses rasante Bühnengeschehen optimal festzuhalten, ist wirklich anspruchsvoll. Dabei hilft die Technik heutzutage enorm. Die schlechten Lichtverhältnisse begünstigen das Ganze natürlich auch nicht gerade. Gestern habe ich beispielsweise „Die Nachtwandlerin“ fotografiert. Eine Inszenierung, bei der der Bühnenraum sehr dunkel ist und der Chor sich zudem in schwarzen Kostümen permanent auf der Bühne befindet, während die Sopranistin ein glänzend weißes Oberteil trägt. Da kann die Belichtung dann zu einer echten Herausforderung werden, denn man möchte ja, dass sowohl der Bühnenraum, als auch der Chor und die Darsteller*innen auf dem Bild gleichermaßen sichtbar sind.

HINDENBURGER: Können Sie unserer fotografiebegeisterten Leserschaft ein paar Tipps und Tricks verraten, um bewegte Momente bei schlechten Lichtverhältnissen festzuhalten?

Matthias Stutte: An dieser Stelle würde ich mich gerne auf die ersten Worte des Zirkusdirektors in

Thomas Bernhards Theaterstück „Macht der Gewohnheit“ beziehen. Die lauten: „Üben, Üben, Üben. Machen, machen, machen.“ Man kann sich noch so viel theoretisch aneignen und auch ich könnte jetzt natürlich etwas über Kameras, ISO-Werte und Software erzählen, aber im Ausprobieren liegt meiner Meinung nach der größere Erfolg. Das ist das, was am meisten bringt. Einfach mal machen! Und vielleicht mit anderen über die Ergebnisse sprechen.

HINDENBURGER: Wonach entscheiden Sie, welche Bilder Sie weiterbearbeiten?

Matthias Stutte: Der Weg ist eigentlich immer folgender: ich fotografiere, gehe in mein Büro, lade die Fotos herunter und habe dann (nach einem Ballettabend zum Beispiel) zunächst 800 Fotos. Davon werden dann erst einmal 600 aussortiert und von den 200 übergebliebenen suche ich mir letztendlich nur 35 Bilder zur Weiterbearbeitung aus. Ich achte bei meiner Bildauswahl natürlich immer darauf, dass die Kollegen und Kolleginnen gut getroffen sind und Haltung, Gestik und Mimik auch zu der entsprechenden Situation passen. Im Anschluss daran schaue ich mir die Fotos zur End-

auswahl gemeinsam mit dem Ballett-, Opern- oder Schauspielregisseur (je nach Sparte) nochmal an. Manchmal kommt es vor, dass sich Kostüme und Perücken im weiteren Verlauf noch einmal ändern oder ganze Szenen verworfen werden. Dann müssen meine Fotos der jeweiligen Probe natürlich verworfen werden und daher ist mir die Rücksprache mit den Verantwortlichen sehr wichtig.

HINDENBURGER: Vervollständigen Sie bitte folgenden Satz: Theater bedeutet für mich...

Matthias Stutte: ... eine der aufregendsten Welten, die ich mir denken kann!

HINDENBURGER: Verschiedene Inszenierungen, unterschiedliche Lichtverhältnisse, Protagonist*innen in Bewegung – ebenso wie das Leben, steht auch das Theater nie still. Matthias Stutte hat ein Auge für die Bewegtheit des Bühnengeschehens und den Zauber des Theaters. Sein Blick ist über drei Jahrzehnte geschult. Wir bedanken uns für die interessanten Einblicke in die Welt der Fotografie und hoffen auf viele weitere fotografische Theatermomente!



Fotos aus der Oper
„Die Nachtwandlerin
(La Sonnambula)“



Fotos aus dem
Ballet „Mata Hari“



UNIDUMM - DIE ERSTE UNIVERSITÄT DER WELT FÜR DUMMHEIT

Ja, Sie haben richtig gelesen! Am 24. Juni 2023 wird die erste Universität der Welt, an der man Dummheit studieren kann, von Oberbürgermeister Felix Heinrichs und Künstler Bernhard Petz (Foto) eröffnet. Der Ort für diese neue private



Foto: Bernhard Petz

Universität ist ebenso eine Besonderheit, wie die Idee selbst. Die Vorlesungen und Vorträge werden in den Räumlichkeiten des Bunkers Gütterath stattfinden - ein ziviler Luftschutzbunker aus dem III. Reich. Sozusagen ein Gebäude, das im wahrsten Sinne des Wortes aus der größten Dummheit des 20. Jahrhunderts entstanden ist.

Erfinder und Begründer von UNIDUMM ist der Künstler, Musiker und Komponist Bernhard Petz. Seine Vision ist es, der Dummheit in all ihren Facetten und Varianten näher auf den Grund zu gehen und den Überbegriff „Dummheit“ von möglichst vielen Seiten zu beleuchten und zu analysieren. Denn wer glaubt, Dummheit ist vorrangig ungebildeten Menschen zu eigen, könnte in der Eröffnungsrede von Rektor Bernhard Petz einen anderen Blickwinkel bekommen:

„Vor der Dummheit ist niemand sicher“, schmunzelt Petz. „Jeder Mensch ist und wird ihr verfallen sein, meist, ohne es zu bemerken und im Glauben, klug gedacht oder geschickt gehandelt zu haben. UNIDUMM soll ein Ort werden, an dem man sich ernsthaft, mit einer Portion Humor, aber auch mit geistreichem Tiefsinn, den unvermeidlichen Abgründen menschlicher Fehleinschätzungen gegenüberstellt, welche im Schatten der eigenen Ignoranz manche Dinge anders erscheinen lassen. Wenn man Dummheit besser versteht, ist man vielleicht ein Stück klüger geworden.“

Ein weiteres Highlight der Eröffnung wird Freund und Unterstützer der Idee UNIDUMM Jochen Butz mit seinem Vortrag „Bildung gefährdet die Dummheit“ der Eröffnung beisteuern. Jochen Butz ist Gründungsvater und Ehrenpräsident der Krefelder Krähen und hat viele Jahre für diesen einzigartigen Vogelschwarm Texte geschrieben. Darüber hinaus führte er bis 2010 auch die Regie, ging seit 1988 auch mit eigenen Solo-Programmen auf Tournee und initiierte 2005 den Kabarettenseppens die „Krefelder Krähe“.

Eröffnung:

Samstag, 24. Juni, 19:00
Bunker Gütterath
Gütterath 29 | 41199 Mönchengladbach
Eintritt: 20.-EUR



Die Stanley Beamish Blues Band mit Francis Norman (2. v. r.)

Foto: Stefan Völker

STANLEY BEAMISH BLUES BAND FT. FRANCIS NORMAN

Für die Stanley Beamish Blues Band wurde es einfach mal wieder Zeit, ein Konzert mit Francis Norman zu spielen! Das letzte Mal war 2018!

Normans Bluesfeeling und sein Sound auf der Bratsche passen perfekt in das Repertoire der Mönchengladbacher Rythm`n Blues Band.

Am 16. Juni dürfen sich die Besucher auf ein abwechslungsreiches und aufregendes Konzert im schönen Villengarten des BIS auf der Bismarckstraße freuen, bei dem es einen musikalischen

Mix aus Soul, Rock'n'Roll, Jazz, schwülen New Orleansblues und Bluesklassikern geben wird.

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.
www.bis-zentrum.de

Stanley Beamish Blues Band
facebook.com/stanleybeamish.bluesband

Francis Norman
www.francisnorman.de

DIE VHS FEIERT – ENDLICH WIEDER BERGGARTENFEST!

Nach dreijähriger, Corona-bedingter Pause findet das Berggartenfest dieses Jahr am Sonntag, den 18. Juni 2023, endlich wieder statt. Musikschule und Volkshochschule laden an diesem Tag von 11 bis 18 Uhr zu einem abwechslungsreichen Programm mit vielfältigen Angeboten ein.

Auf dem Gelände des Berggartens im Hans-Jonas-Park finden Live-Konzerte und Auftritte von Ensembles der Musikschule und Tanzgruppen der VHS statt. Es gibt Schnupperkurse, diverse Angebote für Kinder wie Bastel- und Malstände, Portraitzeichnen und natürlich wie immer eine große Vielfalt an Speisen und Getränken.

Kooperationspartner wie die Transition Town Mönchengladbach oder der NABU präsentieren sich auf dem Außengelände und informieren über ihre Initiativen.

Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen unter <https://vhs-mg.de/berggartenfest-2023/>.



BERGGARTENFEST

18. JUNI 2023
11 - 18 UHR

Musik • Tanz • Kreativ-Workshops • Essen
Trinken • Lernen • Informieren

FESTSPIELE SCHLOSS NEERSEN 2023

„VER-RÜCKTE WELT“



Festspielintendant
Jan Bodinus

Die Welt scheint ein wenig „verrückt“, dennoch dürfen wir neben aller Bedenken auch mit großer Zuversicht in die Zukunft blicken. Das tun wir in unserem geliebten Festspieltheater mit unserem bunten, interessanten und vielfältigen Spielplan.

Eine absolute Lieblingsfigur aller Kinder über Jahrzehnte hinweg kommt endlich auf unsere Bühne. „Die Biene Maja“ wird Jung und Alt mit auf eine Abenteuerreise durch ihre wunderbare Welt nehmen.

Kalle Pohl ist wieder zu bestaunen in „Der Geizige“ von Molière - ein Klassiker der Theaterliteratur!

„Plötzlich Shakespeare“ ist unser zweites Abendstück, eine echte Uraufführung nach dem Roman des Erfolgsautoren David Safier. Mit Ralph Morgenstern konnten wir einen prominenten, äußerst sympathischen Darsteller gewinnen, der sich auf sein erstes Engagement in Neersen freut.

Im und am Schloss Neersen freuen wir uns auf: **Poetry Slam, einen literarischen Abend, „Allein in Sauna“, „Sissi“, „Udo Jürgens - unvergessen!“, die Gartenlesung** (mit einer Zusatzvorstellung am 06.08. um 17 Uhr) und klassisch zum Saisonende **die Opern- und Operettengala**.

Kommen Sie mit uns auf die spannende Reise durch unsere „Ver-rückte Welt“! Ihr Jan Bodinus (Intendant)

Das Gelände des Niederrheinischen Freilichtmuseums des Kreises Viersen verwandelt sich am 17. Juni 2023 ab 19 Uhr in eine große Bühne, auf der phantasievolle Musik- und Theaterinszenierungen sowie ein kulinarisches Angebot zum Verweilen, Genießen und Flanieren einladen.

Die Kreismusikschule Viersen und das Niederrheinische Freilichtmuseum haben erneut ein vielseitiges Programm auf die Beine gestellt, das in diesem Jahr unter dem Thema „Cinema“ stattfindet:

- Musikensembles unterschiedlicher Stile von Renaissance bis Pop, von Jazz über Tango
- von Solos bis Quintetten
- Kabarettist Stefan Verhasselt
- Schauspielkunst zum Beispiel vom Niederrheintheater
- Stummfilmkomödien der 1910er und 1920er Jahre
- Filmfahrzeuge

Im Vorverkauf sind die Karten online unter nacht-der-sinne.info sowie in der Kreismusikschule Viersen und im Niederrheinischen Freilichtmuseum verfügbar.

Der Eintritt ist ebenso an der Abendkasse möglich.

Preise:

Erwachsene 10 Euro

Jugendliche 5 Euro

Kinder bis einschließlich 13 Jahren haben freien Eintritt.

Adresse:

Niederrheinisches Freilichtmuseum

Am Freilichtmuseum 1 (Hilfsnavigation: Stadionstraße 145)

47929 Grefrath

WILICH SCHLOSSFESTSPIELE NEERSEN

21. MAI BIS 06. AUGUST 2023

„VER-RÜCKTE WELT“

DER GEIZIGE	Komödie von Molière · mit Kalle Pohl
PLÖTZLICH SHAKESPEARE	Komödie nach dem Roman von David Safier mit Ralph Morgenstern
DIE BIENE MAJA	Nach Waldemar Bonsels · ab 3 Jahren
POETRY SLAM	Ein moderner, schneller Dichterwettbewerb
ALLEIN IN DER SAUNA	Ein kabarettistisch-komödiantisch von Frank Pinkus · mit Jan Schuba AUSVERKAUFT
MEIN FERNER LIEBER MENSCH	Lesung über den Briefwechsel von Olga Knipper und Anton Tschechow · mit Reinhild Köhncke, Christian Miedreich (Schauspiel) und Maren Donner (Klavier)
SISSI – KAISERIN DER HERZEN	Von und mit Chris Pichler
UDO JÜRGENS...UNVERGESSEN!	Konzert mit Alex Parker AUSVERKAUFT
OPERN- UND OPERETTENGALA	Mit Mitgliedern der Deutschen Oper AUSVERKAUFT
GARTENLESUNG	„Wo die Liebe hinfällt...“ KARTEN NUR NOCH FÜR DEN 6.8. VERFÜGBAR

Infos und Reservierung unter 02156 949-132

Online-Tickets unter www.vibus.de

www.festspiele-neersen.de



KREIS
VIERSEN

KREISMUSIKSCHULE
NIEDERRHEINISCHES FREILICHTMUSEUM



17. Juni 2023 ab 19 Uhr

NACHT DER SINNE

Niederrheinisches Freilichtmuseum

www.nacht-der-sinne.info

ENSEMBLIA 2023: „SCHNITTMENGEN“

In wenigen Wochen ist es soweit: Vom 16. bis 18. Juni 2023 verwandelt die EnsembliA, Mönchengladbachs traditionsreiches Festival, die Stadt wieder in eine Bühne für zeitgenössische Kultur. Das Leitmotiv der EnsembliA 2023 lautet „Schnittmengen“. Die programmatische Ausrichtung des ältesten spartenübergreifenden Festivals des Landes zielt sowohl auf Konfrontation mit spannenden, aufregenden und erlebniswerten Grenzüberschreitungen als auch auf die Kombination von Altem und Neuem, von Bekanntem und Unbekanntem, von E- und U-Musik.

Mit rund 30 Veranstaltungen bietet die EnsembliA 2023 ein breit gefächertes, abwechslungsreiches Programm: vom hochkarätigen Eröffnungskonzert mit dem Morgenstern Trio bis zum farbenreichen Abschlusskonzert mit dem Ensemble farbton. Das Museum Abteiberg ist mit einer sinnlich vibrierenden Performance-Veranstaltung der Gruppe Blending Q dabei. Die Band K.I.T.S. hat sich mit jungen Musikerinnen und Musikern der Musikschule Mönchengladbach zusammengetan und ihre Musik für ein größeres Ensemble arrangiert. Im Bunker Gütterath wird „Kulturaufschnitt“ vom Feinsten vorgelegt: mit einem Konzert junger Musiker der Folkwang Universität der Künste, einer Comic-Sinfonie mit Musik von Bernhard Petz, einer Ausstellung mit Werken von Hardin Plischki und der Uraufführung eines Hörspiels mit Musik von Markus Borgartz. Eine Uraufführung präsentiert auch die „Musik zur Marktzeit“ in der Citykirche, wo der Komponist Odilo Klase sein für die EnsembliA komponiertes Werk „Alla canzona“ vorstellt, in dem er Gedanken der aktuellen Ausstellung von Renate Fellner mit musikalischen Elementen in Beziehung setzt.

Tina Tonagel und Hans W. Koch haben mit Studentinnen und Studenten der Kunsthochschule für Medien Köln Sound-Performances entwickelt, die auf die ungewöhnliche Architektur und besondere Akustik des MMIII Kunstverein eingehen und die Schnittmengen zwischen Performance, Sound und Architektur ausloten. Eine neu für die EnsembliA konzipierte Stadt-Tour führt durch das Gründerzeitviertel, wo sich im Café Kontor und auf der Fahrradbühne am Adenauerplatz Musiker aus verschiedenen Ländern vorstellen. Für Kinder und Familien bietet die EnsembliA 2023 ein interaktives Tanztheaterstück in der Burggrafenhalle Odenkirchen, Guckkistentheater im Köntges und eine Clown-Show mit Antoschka im Chapeau Kultur. Mit dem Guckkistentheater ist die EnsembliA auch Gast des Youtopia-Jugendfestivals, und beim Dorf Campus Sommerfest in Wanlo sorgt sie mit der Band „Sunset Lake“ für beste Festival-Stimmung.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen der EnsembliA 2023 ist frei. Das ausführliche Programm der EnsembliA 2023 gibt es unter: www.ensemblia.de

SÖHNE MANNHEIMS

Mit „Best of Show“ am 25. August zu Gast bei der SommerMusik Schloss Rheydt

Redaktion: Marion Freier

Am 25.08. werden die Söhne Mannheims im Rahmen der Sommermusik Rheydt eine „Best of-Show“ mit Söhne-Hits und neuen Songs vom kommenden Album „Kompass“ spielen. Mit der aktuellen Besetzung sind sie erstmals live in Mönchengladbach. Während einer Pressekonferenz stellten sich Karim Amun und Giuseppe „Gastone“ Porello auch unseren Fragen.



Die aktuelle Besetzung des Projektes „Söhne Mannheims“

Foto: Alexander Münch

Das letzte Konzert der Söhne Mannheims in Mönchengladbach gab es in 2017, noch in alter Besetzung. Karim und Giuseppe waren jedoch noch nicht in unserer Stadt zu Gast. Karim hat ein wenig herumgefragt und überall sagte man ihm: „Mönchengladbach - habe ich schon mal gehört, aber dort war ich noch nie.“ Er fügt lächelnd hinzu: „Aber es ist schön hier!“ Er schwärmt vom Vor-Abend, als er vom Hotel aus die Altstadt erkundete. „Es hat ein bisschen was von Holland.“ Dann erzählen Giuseppe und Karim, welche Ehre es für sie war, als neue Mitglieder zu den Söhnen Mannheims eingeladen zu werden. Karim hätte dies immer für utopisch gehalten. Auch geht es darum, ob die Söhne Mannheims eine Band oder eher ein Projekt oder eine Vision sind.

Karim: Wir sind kein Projekt, wir sind eine Band. Wir proben, machen Musik zusammen und arbeiten gerade an unserem siebten Studioalbum, das am 15. September erscheint. Ein Projekt ist etwas experimentelles, wo man immer wieder neue Sachen ausprobiert. Wir als Band sitzen jedoch alle in einem Boot, rudern in die gleiche Richtung und haben das gleiche Ziel: Gute Musik machen und gute Energie verbreiten.

Hindenburg: Ihr habt beide dieses Jahr euer 4. Jubiläum in der Band. Was hat sich seitdem in musikalischer Hinsicht am meisten in eurem Leben verändert?

Karim: Wegen Corona hatte ich noch nie so wenige Konzerte. (lacht) Aber ich kann mir ausma-



Sänger Karim Amun

Foto: Sebastian Weindel

len, wieviel schlimmer es gewesen wäre, wenn ich die Söhne nicht gehabt hätte. Giuseppe und ich sind 2019 dazu gekommen. Ich glaube, einen härteren Einstieg in diese Musik Champions League, die dann einfach mal abgesagt wurde, gab's noch nie. Der Kalender der Band sah für 2020 wirklich bombastisch aus - und dann war einfach alles weg. Das war belastend. Wir durften nicht mal proben. Da ist es schwer, Licht am Ende zu sehen. Wir haben trotzdem alles gemacht, was irgendwie möglich war. Und ohne die Söhne hätte ich das alles nicht gehabt.

Giuseppe: Ich hab' ja auch noch mein Solo-Projekt Gastone. Damit bin ich mittlerweile auch wieder viel unterwegs, wenn ich nicht mit den Söhnen Mannheims unterwegs bin.

Karim: Ich habe kein Solo-Projekt, singe aber auch in der Band The Wright Thing des britischen Musikers Jason Wright. Durch The Wright Thing sind auch die Söhne auf mich aufmerksam wurden.

Dann wird von der „Ausnahmeerscheinung der Deutschen Musikszene“ geredet und davon, was das Besondere an den Söhnen Mannheims ist, das sie so einzigartig macht gegenüber anderen Bands.

Giuseppe: Fakt ist, dass die Söhne Mannheims einen eigenen Sound haben, der unverwechsel-



Gitarrist und Sänger Giuseppe „Gastone“ Porrello

bar ist. Es ist immer ein Mix aus Soul, Pop und Rock, dazu kommen noch Rap und unser mehrstimmiger Gesang mit vier Sängern. Das ist schon etwas sehr eigenes.

Karim: Nach dem harten Cut bei der Musik und Kultur in 2020 mussten wir uns neu erfinden. Die neue Ära der Söhne geht mehr in Richtung Pop Musik.

Giuseppe: Einige Bandmitglieder sind dazu gekommen, manche sind gegangen. Von 2017 bis 2019 ist gar nichts passiert und es gab sogar die Überlegung, ob es überhaupt weiter geht mit den Söhnen Mannheims. Dann gab's die Entscheidung, Karim und mich als neue Stimmen mit ins Boot zu holen. Danach musste das ganze erst mal wachsen.

Karim: In Mönchengladbach spielen wir auch die großen Söhne-Hits, aber es wird sich nicht so anfühlen, als ob wir uns selbst covern. Wir interpretieren die alten Songs neu und haben auch die neuen Songs im Set wie unsere aktuelle Single „Kompassnadel“.

Hindenburger: Vorhin wurde ja schon Euer Piano Special Set erwähnt. Es hörte sich so an, als wenn es wegen Corona entstanden ist, allerdings taucht es immer noch in euren Tourplänen auf. Was ist der grösste Unterschied zu einem ‚normalen‘ Söhne Konzert?

Giuseppe: Manchmal gibt es kleinere Venues, wo es besser passt, einfach nur mit einem Klavier und 4 Stimmen aufzutreten. Das hat zu

Corona-Zeiten sehr gut gepasst, weil wir damit mehr Möglichkeiten hatten.

Karim: In der Pandemie überlegten wir, was wir machen können. Wir Sänger haben oft nur mit Florian Sitzmann am Piano geprobt. Dabei entstand die Idee, das auch mal live auf die Bühne zu bringen. Inzwischen kommt das richtig gut an.

Hindenburger: Die im März erschienene Single heisst „Kompassnadel“, das neue Album heisst „Kompass“. Welcher Titel war zuerst in den Köpfen und mit welchem Hintergrund?

Giuseppe: Der Gedanke bei „Kompass“ war das Neuorientieren und Finden – und „Kompassnadel“ beschreibt genau das, was wir in den letzten Jahren gemacht haben.

Karim: Die Kompassnadel pendelt sich ein und zeigt, wo es hingehen soll. Und das ist auch, was das neue Album „Kompass“ zeigt - den neuen Söhne-Sound: Es geht in Richtung Pop, ohne dass wir unseren Stil verlieren. Texte mit Tiefe sind uns immer noch wichtig. Wir schreiben selbst, haben aber auch ein paar Lieder von befreundeten Songwritern an Bord.

Hindenburger: In den Lebensläufen der aktuellen Bandmitglieder sind ganz unterschiedliche musikalische Einflüsse zu finden. Ist es bei einem so grossen Mix an Musikstilen eher schwierig, gemeinsame Songs zu finden?

Giuseppe: Ich finde, es macht die Ganze Sache einfacher.

Karim: Ja, um ein Vielfaches! Es macht das ganze viel freier. Wir haben schon immer Hip Hop, Soul, Reggae, Rock und Liebeslieder gemacht. Es gibt uns eine Wahnsinns-Freiheit. Wenn wir Arbeitsphasen haben, dann kommt irgendjemand mit einem selbst programmierten Lied. Danach gibt jeder seine eigenen Ideen an seinem Instrument

dazu und so passiert der Söhne Sound. Wir haben keine Regeln, aber wenn's uns dann bewegt, dann ist es cool. Gleichzeitig haben wir bisher in keinem Konzert ein Lied 2 x gleich gespielt, weil da einfach immer Energie drin ist und jeder es für sich interessanter macht.

Hindenburger: Ist denn für den Auftritt in Mönchengladbach im Rahmen der Sommermusik etwas aussergewöhnliches geplant, was man nur in Mönchengladbach erleben kann?

Karim: Wie ich soeben gesagt habe: Wir haben noch nie 2 gleiche Konzerte gespielt und das wird auch nicht passieren. Es hängt immer mit der Energie zusammen, die auch die Veranstaltung mitbringt. Wir sind keine Band, die irgendwo hinfährt, ihr Ding abzieht und dann wieder nach Hause fährt. Wir geniessen jedes Konzert in absolut vollen Zügen. Ich kenne das Schloss Rheydt nicht, muss mich aber auch davon abhalten, mir Bilder anzuschauen. Ich möchte den Eindruck dieses Torbogens und der kleinen Brücke haben, wenn ich dort bin - und nicht vorher. Und das ist es, was unsere Energie ausmacht. Wir werden Mönchengladbach alles bringen, was wir können.

Hindenburger: Viele Bands geben einmal im Jahr ein Konzert entweder am Ursprung ihres musikalischen Weges oder an einem Ort, wo irgendwann im Laufe der Jahre ein besonderes Event entstanden ist. Findet man bei den Söhnen Mannheims auch so ein Event im Tourkalender und wenn ja, wo und wann findet dies statt?

Karim: Vielleicht wird's ja das Schloss Rheydt in Mönchengladbach!

Giuseppe: Also ich finde, das hat hier schon mal sehr gut angefangen. Wir haben einen sympathischen Veranstalter, durften zu einer Pressekonferenz anreisen und schon mal eine Nacht hier in Mönchengladbach verbringen. Ich finde das hier schon sehr intensiv.



v.l.: Günter vom Dorp, Veranstalter der SommerMusik Schloss Rheydt, HINDENBURGER Redakteurin Marion Freier, die Söhne Mannheims Mitglieder Giuseppe Porrello und Karim Amun

TICKETS UNTER WWW.VOILAKONZERTE.DE

KLASSIK OPEN-AIR MIT DEN NIEDERRHEINISCHEN SINFONIKERN BEI DER SOMMERMUSIK SCHLOSS RHEYDT

SUMMERTIME - DIE KLASSIKNACHT AM SCHLOSS



Foto: voilapromotion

Die Niederrheinischen Sinfoniker laden zur SommerMusik Schloss Rheydt

Eine laue Sommernacht in einem alten Schloss, dazu ein Gläschen Prosecco und dann ein Feuerwerk mit den schönsten Melodien aus Oper, Musical und Operette – diese prickelnde Mischung kultureller Genüsse bereitet das Klassik Open Air der Niederrheinischen Sinfoniker am 18. August bei der SommerMusik Schloss Rheydt unter dem Motto „SummerTime“.

Für den ersten Teil dieser Sommernacht entführen die Niederrheinischen Sinfoniker zusammen mit gleich fünf Solisten des Opernstudios in die schönsten Arien italienischer Meister. Und wenn Kapellmeister Sebastian Engel zur Ouvertüre von Rossinis „Barbier von Sevilla“ den Taktstock hebt, eröffnet er damit einen Abend voller Glücksmomente. Mit der temperamentvollen Arie „Una voce poco fa“ und dem sich anschließendem „Largo al factotum“ stellen sich die Mezzosopranistin Kejti Karaj und der junge Bariton Miha Brkinjac aus dem Opernstudio vor. Mit der beliebten Arie des Ernesto aus der Donizettis „Don Pasquale“ betritt Tenor Jakob Kleinschrot erstmals die Bühne am Schloss.

Giacomo Puccini schrieb mit der herzergreifenden Arie „O mio babbino caro“ eine der schönsten Melodien der Opernliteratur und gibt der Sopranistin Indre Pelakauskaite an diesem Abend die Gelegenheit für ihr Debut bei der SommerMusik. Mit dem Duett „voglio dire“ aus Donizettis Liebestrank und dem betörenden Blumenduett aus „Madame Butterfly“ geht es in die Pause.

Wenn in der Dämmerung beim Klassik Open-Air die Sterne am nachtblauen Himmel über dem Schloss erstrahlen, schwelgen die Niederrheinischen Sinfoniker in den schönsten Operettenklängen von Franz Lehár und Emmerich Kálmán.



v.l.: Jakob Kleinschrot, Kejti Karaj, Miha Brkinjac, Indre Pelakauskaite

Foto: Matthias Sturte

Nach der Ouvertüre zu „Gräfin Mariza“ bekennen Indre Pelakauskaite und Jakob Kleinschrot ihre Liebe in dem Duett „Mein lieber Schatz“. Ganz große Gefühle besingen die Solisten des Opernstudios in dem Duett „Lippen schweigen“ aus Lehárs Operette „Die lustige Witwe“.

Für die Musicalsfans erklingen neben nach der Ouvertüre zu Leonard Bernsteins „Candide“ Highlights aus dem 1956 am Broadway uraufgeführten Musical. Das große Finale des diesjährigen Sommer Open Airs gehört dem titelgebenden „Summertime“ aus George Gershwins „Porgy and Bess“.

Das Klassik Open Air der Niederrheinischen Sinfoniker eröffnet seit 17 Jahren die neue Spielzeit des Theaters. Für die Mitglieder des Ensembles und des Orchesters eine wunderbare Einstimmung auf ein abwechslungsreiches Programm und für die Besucher eine willkommene Einladung zum Besuch der Konzerte und Aufführungen an der Odenkirchener Straße.

Karten für die Klassiknacht am 18. August gibt es an der Theaterkasse, an vielen Vorverkaufsstellen und online unter voilakonzerte.de.



14.06. THEATER MÖNCHENGLADBACH, 15.06. KAISER-FRIEDRICH-HALLE CHRISTIAN POLTÉRA SPIELT BARBER

Für den Abschluss der Sinfoniekonzertsaison mit dem 7. Sinfoniekonzert am Mittwoch, 14. Juni um 20 Uhr im Konzertsaal Theater Mönchengladbach sowie am Donnerstag, 15. Juni 2023 um 20 Uhr in der

Kaiser-Friedrich-Halle Mönchengladbach hat GMD Mihkel Kütson nochmal ein besonders farbiges, abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Es beginnt mit Charles Tomlinson Griffes' The Pleasure Dome of Kubla Khan. Inspiriert von Samuel Taylor Coleridges Gedicht Kubla Khan erweist sich das

Tongedicht als ebenso mysteriös-phantastisch. Samuel Barbers Cellokonzert prägen dagegen Dramatik, Schmerz, Kampfeswille, aber auch zarte Schönheit. Die immensen spieltechnischen Anforderungen verdankt das Werk der Virtuosität von Raya Garbousova, für die es entstand. Christian Poltéra, der bei den Niederrheinischen Sinfonikern den Solopart übernimmt, kann somit sein gesamtes Können zeigen.

Weiter geht es mit der wohl berühmtesten Komposition von Samuel Barber, seinem hoch emotionalen Adagio for strings. Wehrte sich Barber stets dagegen, auf dieses Adagio reduziert zu werden, musste Florence Price für die Anerkennung ihres

Schaffens gegen zwei andere „Hürden“ kämpfen: Sie war eine Frau und Afroamerikanerin. In ihrer optimistisch-selbstbewussten dritten Sinfonie mit der Verbindung von Spirituals mit westlichen Kompositionstechniken beweist sie, warum sie als eine der wichtigsten Komponistinnen des 20. Jahrhunderts gelten muss.

Vor beiden Konzerten findet ab 19.15 Uhr eine Konzerteinführung statt

Koncertkarten sind erhältlich: an der Theaterkasse, Tel.: 02166/6151-100, theaterkasse-mg@theater-kr-mg.de, online unter www.theater-kr-mg.de sowie am Konzerttag an der Tageskasse.



PRAXIS für
Zahnheilkunde & Implantologie
Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc
& Kollegen

GESUNDER MUND TROTZ RAUCHEN?

Mit der Aussage, dass das Rauchen gesundheitsschädlich ist, wird man heutzutage niemanden mehr überraschen können. Aber über die konkreten Auswirkungen für Zähne, Zahnfleisch und Mundschleimhaut wissen nur wenige Menschen Bescheid – trotz kaum übersehbarem Hinweis auf den Zigarettenschachteln. Aber was kann man tun, um den Kauapparat trotz des Rauchens langfristig zu erhalten? Wir geben einen Überblick



Foto: de.123rf.com/profile_dexteis

Rauchen fördert Parodontitis

Nicht nur die Lunge wird beim Rauchen sehr strapaziert. Mindestens genauso stark wird der gesamte Mundraum beansprucht. Durch das Rauchen können nämlich Zahnfleischentzündungen entstehen und Krankheiten wie die Parodontitis werden unterstützt. Die Folgen sind meist die Schädigung des Kieferknochens und der Rückgang des Zahnfleisches, die beide zu Zahnverlust führen.

Aber auch das Risiko, an Mundhöhlen- und Rachenkrebs zu erkranken, ist bei Rauchern deutlich erhöht. Etwa 10.000 Menschen erkranken in Deutschland jedes Jahr an Tumoren in der Mundhöhle oder im Rachen. Davon sind ungefähr 95

Prozent der Betroffenen Raucher. Das Rauchen ist deshalb so gefährlich, weil Tabakrauch zahlreiche Substanzen enthält, die krebserregend sind oder im Verdacht stehen, Krebs zu erzeugen.

Folgerscheinungen des Rauchens

Die vielen Nebenwirkungen des Rauchens behalten zudem noch eine deutliche Verschlechterung des Geschmacksinnes, sowie des Geruchsinnes. Viele Raucher, die geschafft haben mit dem Rauchen aufzuhören, schwärmen vom Gefühl wieder alles richtig schmecken und riechen zu können. Eine eher optische, aber im Extremfall sehr unschöne Nebenwirkung ist die starke Verfärbung der Zähne. Durch exzessiven Zigaretten-



Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc

Foto: Praxis

konsum setzt sich eine gelblich/braune Färbung auf die Zähne.

Der oft bei langjährigen Rauchen deutlich sichtbare Zahnfleischrückgang wird langfristig ebenfalls zu einem großen Problem. Denn durch den Rauch wird die Durchblutung des Gewebes eingeschränkt, der langfristig schädlich ist. Infolgedessen liegen die sehr empfindlichen Zahnhälse frei und sind dadurch einem erhöhten Kariesrisiko ausgesetzt. Aufgrund der verschlechterten Durchblutung ist auch die Wundheilung im Mund gehemmt. Folglich dauert die Heilung der Wundenach zahnärztlichen Behandlungen die Heilung der Wunde deutlich länger dauert und sich die Wunde im schlimmsten Fall entzünden kann.

Kontraindikation zu Implantationen

Häufig entstehen ebenso bei der Versorgung mit Zahnimplantaten Komplikationen. Durch die bereits angesprochene verlangsamte Wundheilung werden die Implantate deutlich langsamer vom Körper verarbeitet und bekommen nicht die gewünschte Stabilität im Kieferknochen. Auch der Zahnfleischrückgang und letztlich der Knochenabbau sorgen dafür, dass eine Implantation in vielen Fällen von starkem Rauchen nicht einfach umsetzbar ist oder langfristig nicht erfolgreich ist.

Die richtige Pflege

Damit den Schäden, die durch das Laster Rauchen entstehen können, Einhalt geboten wird, sollten Betroffene ihre Zähne gründlich pflegen. Mit Hilfsmitteln wie Zahnseide und Interdentalbürstchen werden Ablagerungen in den Zahnzwischenräumen gründlich entfernt. Dabei sollten sie auf Symptome wie Zahnfleischbluten oder -rötungen und eine höhere Empfindlichkeit des Zahnfleisches achten. Sollte eines oder sogar beide Symptome ausgeprägt und regelmäßig in Erscheinung treten, sollte ein Zahnarzt konsultiert werden, um die Mundgesundheit langfristig sicherzustellen.

Praxis für Zahnheilkunde & Implantologie Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc & Kollegen

Krahnendonk 7 | 41066 Mönchengladbach | Tel. 0 21 61 - 66 63 60 | E-Mail: info@zahnarzt-drbongartz.de
Sprechzeiten: Mo.-Do. 8-19 Uhr, Fr. 8-15:30 Uhr und nach Vereinbarung | www.zahnarzt-drbongartz.de



Zähne verlieren – Zähne bekommen Neue Lebensqualität genießen

Wer Zähne verliert, wünscht sich selbstverständlich einen guten Ersatz. So natürlich wie möglich soll er aussehen und so gut funktionieren wie die eigenen Zähne. Dank Implantaten gibt es im Menge Haus für fast jeden Einzelfall eine optimale und langlebige Lösung.

Redaktion: Wie können Patienten und Sie den langfristigen Erfolg einer Implantatlösung unterstützen?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Die Implantologie ist eine bewährte Therapieform. Implantate sind der natürlichste und hochwertigste Zahnersatz, den wir Patienten mit unseren überweisenden Kollegen anbieten können. Implantate sind eine wertvolle Investition mit großem Nutzen. Wie natürliche Zähne brauchen auch Implantate eine konsequente Pflege. Bei richtiger Pflege können implantatgetragene Zähne einen Leben lang für Lebensqualität sorgen.

Jörg Weyel: Bei mangelnder Pflege kann sich das Gewebe rund um ein Implantat durch Bakterien entzünden. In der Folge kommt es zum Rückgang des Kieferknochens und der gefürchteten Periimplantitis, der häufigsten Ursache für den Verlust eines Implantates. Da eine Periimplantitis oft keine Schmerzen verursacht, wird sie von Patienten meist nicht bemerkt. Mundhygiene ist Voraussetzung, um den Erfolg und die vielen Vorteile einer Implantatlösung lange genießen zu können. Zwingend notwendig ist eine tägliche Pflege mit geeigneten Reinigungshilfsmitteln und die schonende Entfernung von weichem Plaque und beginnenden Zahnsteinanlagerungen. Besten Schutz vor Komplikationen bietet die professionelle Implantatprophylaxe in der Praxis.

Redaktion: Bieten auch Sie im Menge Haus eine Implantatprophylaxe an?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Um den langfristigen Erfolg zu sichern, bieten wir im Menge Haus unseren Implantatpatienten im Rahmen eines nachhaltigen Präventionskonzeptes eine spezielle Implantatprophylaxe an. Da ein Implantat nicht reagiert wie ein eigener Zahn und somit keine natürlichen Abwehrkräfte besitzt, achten wir besonders auf gute Nachsorge. Die lange Erfahrung unserer speziell ausgebildeten Dentalhygienikerinnen in der Implantologie sorgt für eine fundierte Prophylaxe.

Jörg Weyel: Mit unserem auf jeden Patienten zugeschnittenen und strukturierten Nachsorgekonzept und einem systematischen, engmaschigen Recall können wir Probleme wie Bakterienanlagerung und Entzündungen vermeiden. Bei einer Implantatprophylaxe im Menge Haus werden

an für den Patienten schwer zugänglichen Stellen des Implantates Anlagerungen, bakterielle Besiedelung und der pathogene Biofilm entfernt.

Redaktion: Wie läuft eine Implantatprophylaxe ab?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Entsprechend des verwendeten Implantat Systems und Implantat Materials – Titanimplantat, Keramikimplantat oder Titanimplantat mit Keramikaufbau – werden die empfindlichen Implantatoberflächen mit Spezialinstrumenten gereinigt. Wichtig ist eine schonende Interdentalraumreinigung, bei der die Oberflächen der Implantate und Aufbauten nicht verkratzt oder beschädigt werden dürfen. Es werden Rauigkeiten sowie weiche und harte Ablagerungen am Implantat abgetragen und eventuelle Schmutznischen entfernt, um erneuter Plaqueanlagerung vorzubeugen.

Jörg Weyel: Ein Warnzeichen für entzündliche Prozesse um Implantate ist die Blutung bei der Sondierung. Regelmäßige Kontrollen und Tastschensondierungen helfen, beginnende Veränderungen wie Zahnfleischentzündungen oder

Periimplantitis frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass weit über 90 Prozent aller Implantate nach zehn Jahren immer noch in einem perfekten Zustand sind. Implantate verrichten an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr unbemerkt, effektiv und zuverlässig ihre Arbeit. Für unsere Patienten sind Implantate eine wertvolle Investition mit großem Nutzen und die Basis für eine deutlich höhere, erlebte Lebensqualität. Umgerechnet auf die Tragezeit kosten Implantate pro Tag weniger als eine Tageszeitung.

Redaktion: Patienten wünschen sich eine langlebige, sichere und verlässliche Lösung, die über Jahre einen festsitzenden Zahnersatz und eine gute Funktion verspricht. Bei optimaler Pflege und regelmäßiger Kontrolle können Patienten die vielen Vorzüge ihrer neuen Zähne lange Zeit genießen. Implantatprophylaxe im Menge Haus ist die Grundlage für einen langfristigen, nicht selten lebenslangen Erfolg einer Implantatversorgung.

Herr Dr. Lange, Herr Weyel, wir danken für diese Gespräch.



Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

Foto: © Fotolia/WavebreakMedia/Micro



DR. DR. LANGE & WEYEL

Praxis für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie, plastische - ästhetische Operationen Dr. Dr. Lange Weyel

Fliethstraße 64 (Menge Haus),
41061 Mönchengladbach,
Tel. 02161 - 46 66 666,
www.lange-weyel.de





Die Mannschaft der Stofftierambulanz mit dem Patienten Otti auf dem Tisch und dem Pflegemanagement hinten in der Bildmitte.

MIT „OTTI“ IN DIE KLINIK

MIT STOFFTIEREN KINDERN DIE ANGST VOR DEM KRANKENHAUS NEHMEN

„Die Stofftierambulanz“, ein gemeinsames Projekt der „KITA IM GRÜNEN“ mit den Kliniken Maria Hilf, brachte an zwei aufeinanderfolgenden Tagen jeweils rund 20 Kindern das Krankenhaus näher.

Wie dort eine medizinische Behandlung ablaufen kann, das konnten am 16. und 17. Mai die drei bis sechs Jahre alten Kinder der Blaumeisen- und Grünfinken-Gruppe mit ihren Kuschtieren spielerisch erleben. KITA und Stationsleiter organisierten in enger Anlehnung an echte Ambulanzabläufe neben einer obligatorischen Anmeldung am sogenannten Pflegestützpunkt gleich vier Untersuchungs- bzw. Behandlungsräume, um ein möglichst reales Bild eines Klinikdurchlaufs im Kleinen nachzubilden und so für die Kleinen erfassbar zu machen.

„Ziel der Aktion ist es, den Kindern die Angst vor dem Krankenhaus zu nehmen und so erst gar keine Zugangshürden entstehen zu lassen“, beschreibt Jan Brack, Stationsleiter und Vater eines der Kita-Kinder, die Ausrichtung der Aktion.

Denn: „Was man zu verstehen gelernt hat, fürchtet man nicht mehr.“ – diesem Zitat der berühmten Physikerin Marie Curie folgend, wie es erst kürzlich im Wandtattoo der neu gestalteten Klinik für Strahlentherapie verewigt wurde, wurden den

Kinder auf der Station H4 einzelne Behandlungsschritte nahe gebracht.

Dazu brachten diese ihre eigenen, zu therapierenden Stofftiere mit. „Otti, dem Otter, geht es nicht gut, er braucht dringend eine Infusion“, so die Diagnose der Ärztin. „Da braucht’s dann erst einmal das Wiegen sowie die Blutdruck- und die Temperaturmessung“, zeigt und erklärt Pflegemanager Mike Richter.

In Raum 4 zeigen die engagierten Krankenhaus-Mitarbeitenden dann auch liebevoll das Legen eines Zugangs und lassen den Kindern die wichtige Wahl bei der Farbe der Infusion. Andere Kuschtiere werden zwischenzeitlich im Raum 3 im Karton geröntgt oder lassen ein gespieltes CT über sich ergehen, bevor sie an einer verletzten Stelle verbunden werden.

„Das gemeinsame Erleben soll den Kindern das Krankenhaus mit seinen Abläufen spielerisch nahe bringen. Fallweise können wir Ihnen sogar den Beruf Ihrer zum Teil hier arbeitenden Eltern zeigen“, berichtet Jan Brack weiter. Seine

Tochter geht nun jedenfalls glücklich und auch etwas beeindruckt vom Erlebten zufrieden mit Ihrem wieder genesenen „Otti“ nach Hause.

BLEIBEN ELTERN AUF IMPFKOSTEN SITZEN?

NICHT ALLE WICHTIGEN MENINGOKOKKEN-IMPFUNGEN WERDEN STANDARDMÄSSIG VON DEN KASSEN ÜBERNOMMEN



Babys und Kleinkinder können schon früh vor Meningokokken geschützt werden.

Eine Meningokokken-Erkrankung kann in etwa zwei Drittel der Fälle zu einer Hirnhautentzündung und in einem Drittel der Fälle zu einer Blutvergiftung führen. Diese können schnell lebensbedrohlich werden.

Kinder können mit Impfungen geschützt werden. Allerdings ist nur die Meningokokken-C-Impfung von der Ständigen Impfkommission (STIKO) als Standardimpfung für alle Kinder im Alter von zwölf Monaten empfohlen und wird als Pflichtleistung von den Krankenkassen übernommen. Die Impfung gegen Meningokokken B, dem hierzulande mit Abstand häufigsten Erreger einer Meningokokken-Erkrankung im Säuglings- und Kleinkindalter, ist dagegen bisher nicht als Standardimpfung von der STIKO für alle Kinder empfohlen und somit keine Pflichtleistung der Kassen.

Mehr Infos: www.meningitis-bewegt.de.

Quelle: djd

MEDIZIN + CO

Das Gesundheitsmagazin für Mönchengladbach

Alle drei Monate gedruckt, im Web und als Digitalausgabe



www.medizin-und-co.de



neue moderne Küche aus
4 verschiedenen Ländern
- geschmackvoll essen gehen -

elia

Korschenbroicher Str. 170
41065 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 599 54 00

Dienstag - Freitag 17.00 - 00.00 Uhr
Samstag - Sonntag 12.00 - 15.00 Uhr und
17.00 - 00.00 Uhr

<https://elia-moenchengladbach.de>

paddeln
macht spass

TEAMBUILDING
STÄDTE TOUREN
SUP KURSE

www.paddeln-macht-spas.de/kurse

Tel.:
0172 - 20 51 909

ERLEBNISGUTSCHEINE
für Freunde, Familie und Mitarbeiter,
gibt es bei uns!



AUF IN DEN BIERGARTEN

DIE AUSSENGASTRONOMIE GEHT AN DEN START

Der Biergartens von Haus Erholung ist ein Gastrojuwel im Herzen der Stadt.

Fotos: Marc Thiele

Zugegeben, der Start in die Biergartensaison verlief wetterbedingt bisher eher holprig, und noch sind nicht alle Außengastronomien geöffnet, aber schon jetzt lässt sich bei zwei der größten Hotspots Mönchengladbachs absehen, dass die nächsten Monate spannend und abwechslungsreich sein werden.



Beim Abtshof Sundowner sorgte DJ Tocadisco für den perfekten Sound.



Tanja Wallenfang (3. v.l.) und ihre Team freuen sich auf die anstehende Biergartensaison

Sundowner im Restaurant Abtshof

Einen frühen Start in die Terrassensaison legte das letztes Jahr unter neuer Leitung wiedereröffnete **Restaurant Abtshof** an der Krefelder Straße hin. Neben den normalen Öffnungszeiten kann man dort seit dem 11. Mai, jeden Donnerstag beim „**Abtshof Sundowner**“, musikalisch begleitet von **DJ Tocadisco**, leckere Drinks und - wer mag - sehr gutes Essen genießen.

Schon kurz nach der Wiedereröffnung 2022 erfreute sich die wunderschöne und tatsächlich vom Straßengeräusch der Krefelder Straße ungestörte Terrasse des Restaurant Abtshof stetig wachsender Beliebtheit, was sich auch bei den ersten beiden Sundowner-Terminen im Mai trotz suboptimalem Wetter bestätigte. Für die nächsten Monate planen die Betreiber weitere Open-Air-Events, wie z.B. ein Grill & Chill und selbstverständlich lädt die Terrasse nicht nur Donnerstags zu einem Besuch ein.

Der Abtshof ist sowohl mit dem Rad, z.B. als Ziel einer schönen Radtour und auch mit dem Bus (Linien 025 und 036) problemlos erreichbar. Für Autos stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

Restaurant Abtshof
Krefelder Straße 726
41066 Mönchengladbach
www.gut-abtshof-restaurant.de

Neustart im Biergarten Haus Erholung

Auch der Biergarten des Wohnzimmers der Stadt, des Haus Erholung, hat bereits seine Pforten geöffnet. Neupächterin Tanja Wallenfang (ehemals St. Vith) ging beim wetterbedingt leider etwas suboptimalen Saisonstart musikalisch ebenfalls in die Vollen und konnte die Goldtunes für den Eröffnungssonntag am 12. Mai gewinnen. Am 14. Mai folgte dann DJ André Vossen mit dem Funky Garden Open Air und sorgte wie immer ebenfalls für beste Stimmung bei den anwesenden Gästen. Neue Bänke, Stühle, Tische und Stehtische bieten Platz für etwa 200 Gäste und auch hinsichtlich der angebotenen Speisen und Getränken sollte kein Besucher verhungern oder verdursten.

Am Veranstaltungsprogramm wird aktuell noch final gefeilt, aber neben regelmäßigen DJ Gigs sollen auch andere Events stattfinden, darunter Musikveranstaltungen in Kooperation mit Günter vom Dorp (SommerMusik), BBQ's, Weinevents in Zusammenarbeit mit Bernd Niessen (gNiessen, Weinfest am Schillerplatz) oder auch mal ein Kreativmarkt.

Übrigens kann man den Biergarten Haus Erholung auch mieten. (Kontakt: info@foodtruck-event.de oder Tel.: 0173 . 574 62 03)

Biergarten Haus Erholung
Abteistraße 10
41061 Mönchengladbach

Auf der Hindenburgstraße und dem Sonnenhausplatz von Freitag, 14. – Sonntag, 16. Juli

GOURMETFESTIVAL MÖNCHENGLADBACH

Bereits zum dritten Mal findet im Juli das Gourmet Festival Mönchengladbach statt - die Plattform für Feinkost, Gastro-Trends und neue Produkte aus kleinen, speziellen Manufakturen und Startups. Ausgesuchte Gastro-, Food-, Nonfood- und Getränkeanbieter präsentieren ihre Köstlichkeiten auf dem Festivalgelände auf der Hindenburgstraße und dem Sonnenhausplatz.



Mehr Informationen unter
www.gourmetfestivals.de



Fotos: Wellfairs

Veranstalter Wellfairs erwartet über 80 Aussteller mit kulinarischen Gaumenfreuden aus aller Welt, ausgefallene Kreationen aus der Gastroküche, Bier-, Wein und Champagner-sorten sowie Grill- und Pasta-Spezialitäten. Kleine Manufakturen stellen ihre Feinkost und Delikatessen zum Probieren und zum direkten Kauf vor Ort zur Verfügung.

„Nach dem erfolgreichen Re-Start im letzten Jahr freuen wir uns sehr auf das dritte Gourmet Festival in Mönchengladbach. Die Stimmung im letzten Sommer war grandios und wir erwarten wieder über 30.000 Besucher*innen, die sich von unseren Ausstellern verwöhnen lassen.“

Wir organisieren ein Gourmet Festival für Jedermann und -frau mit Spaß am Essen und Trinken, die auch hin und wieder Lust auf Neues haben,“ so Paulina Blumenberg, Projektleiterin bei Veranstalter Wellfairs. „Bei uns hat neben ausgefallenen Entdeckungen auch das Bodenständige seinen festen Platz.“

Von Freitag, den 14. Juli bis Sonntag, den 16. Juli erwartet die Besucher das volle Programm: Entdecken, probieren und Vielfalt erleben.

In entspannter Atmosphäre an einem Sommerwochenende können es sich die Gäste auf dem Gourmet Festival gut gehen lassen und zu Live-Musik den Abend mit ihren Freunden und ihrer Familie ausklingen lassen. Schlemmen, Schlen-

dern, Chillen: geboten wird ein einmaliges Ambiente mit weißen Pagodenzelten und liebevoll gestalteten Food Trucks zum Verweilen und Erleben von unvergesslichen Momenten.

Unterstützt wird das Gourmet Festival Mönchengladbach vom Mönchengladbacher Citymanagement e.V. mit einem verkaufsoffenen Sonntag.



Wir sind mit dabei!

HINDENBURGER

DIE REDAKTIONSBAR

PDP-UP EDITION



Biersommelière Gracia Sacher

Gracias Bierliebe

Bierkultur in anderen Ländern: Belgien

Text + Fotos: Gracia Sacher

Belgiens Bierkultur ist Weltkulturerbe. Habt ihr das gewusst? 2016 hat die UNESCO diesen Entschluss gefasst. Wie weise! Übrigens genau in dem Jahr, in dem ich den Entschluss gefasst habe, über Bier zu schreiben, WEIL ich insbesondere die belgische Bierwelt so wunderbar fand - und nach wie vor finde.

Zufall?!

Um zum Weltkulturerbe ernannt werden zu können, müssen natürlich bestimmte Kriterien erfüllt werden. Da kann ja sonst jeder kommen. Unter anderem geht es da um die kulturelle Bedeutung, die künstlerische Qualität (ja, Bierbrauen ist Kunst!), die Authentizität und ja, einfach die Tradition, in dem Fall die Tradition dieses Handwerks. Bierbrauen und -trinken, die Herstellung sowie die Wertschätzung, das gehört zum lebendigen Erbe des Landes dazu. Natürlich spielt das Getränk bei besonderen Anlässen eine Rolle, jedoch auch ganz einfach im Alltag.

Und die Vielfalt ist mit mehr als 1.500 belgischer Biersorten einfach unfassbar groß. Was dabei für mich immer wieder erstaunlich ist: Trotz dieser Vielfalt sind es einzigartige Biere. Ein paar Stile habe ich euch hier bereits vorgestellt, so etwa das Blond (s. Foto) als Aushängeschild vieler Brauereien, das Witbier als leichtes, sommerliches Weizenbier oder die Abteibierte, darunter insbesondere die Trappistenbiere, die ihr spezielles Siegel nur unter bestimmten

Voraussetzungen erhalten. Ebenfalls großes Thema: Sauerbiere. Dazu möchte ich euch demnächst auch noch abholen.

Belgische Biere sind bekannt für ihre Komplexität sowie die zahlreichen Aromen und Geschmacksnuancen. Es gibt wilde Hefen, besondere Zutaten, spezielle Flaschenformen, geheime Braurezepte und die besondere Fähigkeit, selbst die stärkste Granate so schmecken zu lassen, als wäre es ein leichtes Bierchen.

Apropos schmecken: Besonders schön finde ich, dass es gefühlt zu jedem Bier einer Brauerei das passende Glas gibt. Ein Besuch in einem belgischen Städtchen ist biermäßig immer zu empfehlen, so etwa Brügge oder Gent. Ihr werdet sweete Biercafés vorfinden und von der Auswahl an Bieren begeistert sein: Hier gibt es teils keine Getränkekarten, sondern dicke Ordner! Und dennoch: in den meisten Fällen das passende Glas zur Brauerei dazu. Einfach nur beeindruckend.

Wer sich mal durchprobieren möchte, dem würde ich einen Besuch der unzähligen



Bierfestivals des Landes ans Herz legen, sei es das Zythos-Festival in Leuven oder die Variante in Brügge. Schmeißt einfach mal die Suchmaschine eures Vertrauens an und sucht nach Bierfesten in Belgien - ihr werdet im gesamten Jahr fündig.

Alternativ würde ich vorschlagen, die „Belgier“ einfach mal zuhause zu probieren (oder natürlich in einem meiner Tastings, da gibt es auch immer wieder ein belgisches Schätzchen). Beste Anlaufstelle in dieser Stadt: Der Bierabt auf dem Gotzweg. Ein ganzer Laden voll mit belgischen Bieren - Träumchen! Einen Plan braucht ihr nicht, ihr werdet dort wunderbar beraten.

Lasst es euch schmecken, ihr Lieben! Auf den Beginn eines zauberhaften Sommers!

Cheers, Gracia

Gracias Bierblog
„Bierliebe und moodpairing“ auf
www.hopfenmaedchen.com



KULINARISCHES EVENT FEIERT ERFOLGREICH PREMIERE

VAN DOOREN MEETS WEINHOF VOOSEN

Redaktion + Fotos: Marc Thiele

Alle verfügbaren Plätze vergeben, zwei hochmotivierte Gastroteams und am Ende viele sehr zufriedene Gäste sowie der Wunsch nach einer Wiederholung - das ist das Resumée am Tag nach der ersten „Gastro-Battle“ zwischen dem Gastgeber van Dooren und dem Weinhof Voosen, dessen Team es für diesen Event an den Schillerplatz verschlagen hatte.

Die fünf Gänge des abwechslungsreichen Degustationsmenüs schlugen mit 79,90€ pro Person zu buche, inklusive eines Begrüßungsaperitifs in Form eines italienischen Winzersektes Jahrgang 2018, des Weingutes Endrizzi.

Was für manche angesichts der überschaubaren Portionsgrößen ein stolzer Preis sein könnte, für Freunde kulinarischer Genüsse, war jeder Bissen jeden Cent wert, auch mit Blick auf die Qualität der verwendeten Lebensmittel und des Zeitaufwandes der beiden ausrichtenden Gastronomien bei der Eventplanung.

Wir wissen nicht, wie viel Zeit die Zusammenstellung des Menüs die beiden Küchenteams am Ende gekostet hat, aber das was serviert wurde, passte im kulinarischen Zusammenspiel und in der Abfolge der Gänge einfach sehr gut zusammen und bot einen guten Einblick in das Können der beteiligten Köchinnen und Köche.

Jeder Gang war für sich genommen stark und forderte unseren Vierertisch jedesmal aufs Neue heraus, die Komponenten, die nicht auf der Karte standen, zu identifizieren. Welche Gewürze, welche Kräuter, welche anderen Zutaten hatten Verwendung gefunden, welche Aromen kamen zum Vorschein? Ein-, zweimal war die Überraschung groß, dass das, was da gerade auf der Gabel war, geschmacklich so gut funktionierte.

Besonders herausfordernd war der dritte Gang, der eigentliche „Wettkampf“, bei der beide Teams jeweils ihre Interpretation von Jacobsmuschel und Erbse auf einem gemeinsamen Teller gegeneinander antreten und die Gäste anschließend abstimmen ließen. Das Endergebnis war tatsächlich unentschieden, aber das Rätselraten, welche Zutaten in den beiden Erbsenmousses verwendet wurden, dauerte bis zum Ende des Abends, als sich ein Mitglied der Kochteams unserer erbarmte und das von uns ausgiebig diskutierte „Geheimnis“ einer Variante lüftete - Amaretto.

Da es keine explizite Weinempfehlung zu jedem Gang gab, konnte man aus der normalen Weinkarte des van Dooren auswählen. Unser Tisch entschied sich durchgängig für den Pinot & Co. BIO Rosé des Weingutes Dreissigacker, der sich als ausgezeichnete Wahl herausstellte und beim jedem Gang mit einer neue Facette seiner aromatischen Vielfalt zu überraschen wußte.



Die Küchen- und Serviceteams des van Dooren und des Weinhofes Voosen bei ihrem ersten gemeinsamen, kulinarischen Event.



1. Gang (van Dooren)
Caprese 2.0 (Ciabatta, Nektarine, Büffelmozzarella, Chilli, Minze, Zitronendressing)



4. Gang (Weinhof Voosen)
Bangkok Calling (Kabeljau, Rind, Kartoffel, Erdnuss, Massaman, Kräuter)



2. Gang (Weinhof Voosen)
The Cube (Brioche, Rind, Kalbs Jus, Trüffel)



5. Gang (van Dooren)
Kaffee-Karamell-Törtchen



3. Gang (van Dooren / Weinhof Voosen)
Coquille St. Jacques und Erbse

Resumée

Eine durchweg gelungene Premiere mit spannenden Gerichten und einer tollen Atmosphäre. Unsere wenigen Optimierungsvorschläge, für eine hoffentlich stattfindende Wiederholung, waren marginal und bezogen sich tatsächlich lediglich auf zwei Punkte in Bezug auf den allgemeinen Ablauf und den Vorschlag, vielleicht beim nächsten mal zu jedem Gang einen passenden Wein zu empfehlen.

van Dooren

Kaiserstraße 132 (Schillerplatz)
41061 Mönchengladbach
www.van-dooren-mg.de

Weinhof Voosen

Voosen 51A, 41179 Mönchengladbach
www.weinhof-voosen.de

Foto: Theater KR/MG / Matthias Stutte



10.6.2023 | 20:00 Uhr | Theater MG (Studio)
MOVE. (PREMIERE)

Die Geschwister Allister müssen sehr schnell ihre Heimatstadt verlassen, denn Judy war Zeuge eines Überfalls und fürchtet nun um ihr Leben. Ziel ihrer Reise ist Patentante Martha, bei der sie hoffen Unterschleup zu finden. Aber das plötzliche Auftauchen der beiden Fremden im Ort sorgt für große Aufregung und setzt zugleich Ungeahntes in Bewegung. Denn vor allem der Tanz- und Musikbegeisterte Robin kann die strengen Regeln und Vorschriften, die in der Gemeinde vorherrschen, nicht akzeptieren. Er stellt jedoch bald fest, dass nicht alles so ist, wie es auf den ersten Blick scheint ...

www.theater-kr-mg.de

Foto: © Nikolaj Lund



14.6. + 15.6.2023 | 20:00 Uhr | Theater MG + Kaiser-Friedrich-Halle
7. SINFONIEKONZERT 2022/2023 DER NIEDERRHEINISCHEN SINFONIKER

Mit dem 7. Sinfoniekonzert hat GMD Mihkel Kütson zum Abschluss der Saison ein besonders farbiges, abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Es beginnt mit C. T. Griffes' „The Pleasure Dome of Kubla Khan op.8“. S. Barbers „Cellokonzert op. 22“ prägen dagegen Dramatik, Schmerz, Kampfeswille, aber auch zarte Schönheit. Christian Poltéra (Violoncello), der bei den Niederrheinischen Sinfonikern den Solopart übernimmt, kann somit sein gesamtes Können zeigen. Es folgen Samuel Barbers hoch emotionales „Adagio for strings“ und die Sinfonie Nr. 3 c-Moll von Florence Price.

www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/

Foto: © Stefan Völker



16.6.2023 | 19:30 Uhr | BIS-Zentrum
OPEN AIR IM VILLENGARTEN – STANLEY BEAMISH BLUES BAND FT. FRANCIS NORMAN

Stanley Beamish Bluesband feat. Francis Norman. Es wird einfach mal wieder Zeit, ein Konzert mit Francis Norman zu spielen. Das letzte Mal war 2018. Sein Bluesfeeling und sein Sound auf der Bratsche passen perfekt ins Repertoire der Band. An diesem Abend wird es einen Mix aus Soul, Rock'n'Roll, Jazz, schwülen New Orleans Blues und Bluesklassikern geben. Freut euch auf ein abwechslungsreiches und aufregendes Konzert der „Stanley Beamish Blues Band“ mit Francis Norman im wunderschönen Villengarten im BIS.

www.bis-zentrum.de

Foto: MCM/MG



24.6.2023 | 11:00 Uhr | Borussia-Park (Eingang FohlenShop)
BORUSSIA – EIN MYTHOS ZIEHT UM... AUF DEN SPUREN DES FANUMZUGS

Wessen Herz für die Fohlen-Elf schlägt, der kommt bei der „Mythos-Borussia-Tour“ voll auf seine Kosten. So ist z.B. der Bökelberg für immer mit den „goldenen Siebzigern“ von Borussia Mönchengladbach fest verbunden. „Der Mythos zieht um“, hieß das Motto des von Borussia Mönchengladbach, dem Fanprojekt und der MCMG am 30. Juli 2004 organisierten Fanumzugs vom alten Bökelberg Stadion zum neuen Borussia-Park. Diese Bustour führt Sie an historische Orte, an denen Fußballgeschichte geschrieben wurde und Orte, an denen nicht nur Siege gefeiert wurden.

<https://deinmg.de/project/stadttouren-mit-dem-bus/>

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

MEHR MÄRKTE

MEHR FESTE

MEHR KUNST

MEHR KONZERTE

MEHR THEATER

MEHR PARTIES

EINFACH MEHR (ER)LEBEN

termine.hindenburger.de



DO1

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Die Nachtwandlerin (La Sonnambula)
Oper von Vincenzo Bellini.
19:30 | Theater MG

» Comedy in the Box
Newcomer, StandUpper,
Varietisten, Zaubereitalente und
Comedy-Musiker.
19:30 | Red Box

» Grüne Kohle
Finanzkabarett mit Chin Meyer.
20:00 | TiG

» Schlossfestspiele Neersen –
Der Geizige (1.6./2.6./3.6.)
Komödie von Molière.
20:30 | Schloss Neersen

KONZERTE

» Benefiz-Sommerkonzert
Die Schülerschaft des HUMA
lädt ein zu Tanz, Musik, Schau-
spiel und Kunstwerkbesuch.
18:00 | Stiftisches Humanisti-
sches Gymnasium

KIDS / JUGENDLICHE

» Schlossfestspiele Neersen –
Die Biene Maja
Für kleine und große Kinder ab
3 Jahren.
9:30 | Schloss Neersen

SONSTIGES

» onLeihe-Sprechstunde
Für alle, die wissen wollen wie
man eBooks, eAudios, eMagazines
und ePaper mit eReader,
Tablet und Smartphone ausleiht.
17:00-18:00 | Stadtbibliothek
Rheydt

FR2

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» (R)Evolution
Eine Anleitung zum Überleben
im 21. Jahrhundert von Yael
Ronon und Dimitrij Schaad.
19:30 | Theater MG

» All Inn
Comedy mit Alain Frei.
20:00 | TiG

KONZERTE

» Wohnzimmerkonzert – Rhine
River Rudies
Eintritt frei!
19:00 | CamData GmbH |
Eickener Str. 133
www.wohnzimmerkonzert-mg.de

» Rendezvous im Garten – Svens
Cigarboxes Blues
Sounds & Lyrics. Sven Bükow
verzaubert sein Publikum mit
Rhythm & Blues.
19:30 | BIS-Zentrum

» YES – The Album Series
Germany Tour
Doppel-Konzert mit komplettem

„Relayer“-Album und den
Klassikern plus Werkschau des
Cover-Designers Roger Dean.
20:00 | Red Box

» 6. Schlosskonzert 2022/2023 –
Duo GolzDanilov
Sören Alexander Golz (Gitarre)
und Ivan Danilov (Gitarre)
spielen Werke von Johann
Sebastian Bach, Béla Bartók,
Georg Friedrich Händel u. a.
20:00 | Schloss Rheydt

KIDS / JUGENDLICHE

» Rendezvous im Garten – Wenn
Bäume sprechen könnten...
Märchen von Bäumen und
Wäldern, frei und lebendig
erzählt und mit Musik begleitet
von der Märchenerzählerin
Diana Drechsler. Für Kinder ab
4 Jahre.
11:00 | BIS-Zentrum

» Ohrenbibliothek – Die
Zwillingsdetektive und die Soko
Blumenwiese (2.6.-4.6.)
Werde zum Star in deinem
eigenen Hörspiel. Teilnahme
kostenlos! Weitere Termine:
Sa. 3.6., 10:00-13:00 Uhr + So.
4.6., 9:00-13:00 Uhr (Radio 90,1).
Anmeldung: ohrenbibliothek@moenchengladbach.de
15:00-18:00 | Stadtbibliothek
Rheydt

FESTE / MÄRKTE

» Schützenfest (2.6.-5.6.)
St. Josef-Schützenbruderschaft
Geistenbeck.
Parkplatz Stapper Weg

» Volks- und Heimatfest
(2.6.-6.6.)
St. Konrad Schützenbruderschaft.
Ohlerfeldstr. 71-91

SONSTIGES

» Wiedereröffnung Zentral-
bibliothek
Programm für jedes Alter und
viele Interessen, u. a. Beat the
Pro mit E-Sportlern der Borussia,
Live-Wandgestaltung, Lesung
„Best of 1000 Zeichen“, Drag
Queen Story Hour, Manga-Live-
Zeichnen.
10:00-18:00 | Zentralbibliothek
Carl-Brandts-Haus

» Eröffnung der Ausstellung „Ge-
lebte Hände – Getragene Füße“
(2.6.-23.6.)
Bronze-, Gipskulpturen und
Fototafeln von Renate Fellner.
18:00 | City-Kirche Alter Markt

SA3

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Gastspiel Gehörlosentheater-
verein Dortmund e. V. – Killer
Ladys
Von Peter Feuerbaum.
16:00 | Theater MG (Studio)

» Mata Hari
Ballett von Robert North.
19:30 | Theater MG

» Dat war schon vorher kaputt
Handwerkercomedy mit Kai
Kramosta.
20:00 | TiG

KONZERTE

» Free Play Open Sessions feat.
Rolling Thunder Brass
Mit einem turbulenten Quer-
schnitt aus vielen Stilarten
präsentiert „Rolling Thunder
Brass“ ihr neues Programm.
19:00 | Chapeau Kultur

» Meisterwerke auf 6 Saiten
Das Gitarrenkollegium der
Musikschule präsentiert
herausragende Werke der
Gitarrenliteratur aus über vier
Jahrhunderten.
19:00 | Musikschule

VORTRAG / LESUNG

» Rendezvous im Garten – Düs-
seldorf musikalisch zu Kaffee
und Kuchen mit Jan Michaelis
Die Lesung zeigt Michaelis
als Vortragskünstler. Das
musikalische Düsseldorf wird
in vielen Facetten erfahrbar und
wahrnehmbar.
16:00 | BIS-Zentrum

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt (jeden Samstag)
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Busi-
nesspark | Blumenberger Str.

» Rheydter Flohmarkt
Am ersten Samstag im Monat
tauschen, handeln, kaufen in an-
genehmer Markt-Atmosphäre.
9:00-15:00 | Harmonieplatz +
Hauptstr.

» Schützen- und Heimatfest
(3.6.-6.6.)
St. Rochus-Bruderschaft
Broich-Peel.
Rochusstr./Broicher Str.

SONSTIGES

» Wiedereröffnung Zentral-
bibliothek
Programm für jedes Alter und
viele Interessen, u. a. Beat the
Pro mit E-Sportlern der Borussia,
Live-Wandgestaltung, Lesung
„Best of 1000 Zeichen“, Drag
Queen Story Hour, Manga-Live-
Zeichnen.
10:00-18:00 | Zentralbibliothek
Carl-Brandts-Haus

» Auktion Pfandhaus Brocker
Vorbesichtigung 10:30 Uhr,
Versteigerung 12:00 Uhr.
Kaiser-Friedrich-Halle

» Borussia – Ein Mythos zieht
um... Auf den Spuren des
Fanumzugs
Bustour zu historischen Orten,
an denen Fußballgeschichte
geschrieben wurde.
11:00 | Treffpunkt: Borussia-Park
(Eingang FohlenShop)

» Altstadt-Rundgang – Zwischen
Historie und Moderne
Abwechslungsreiche Tour durch
Gladbachs Altstadt.
14:00 | Treffpunkt: Weiherstr./
Münsterstieg

KIDS / JUGENDLICHE

» Kinderliederfestival KiLiFee
2023 – Lieder von Papageien
und Piraten
Mit dem Publikum startet der
Kinderliedermacher Mathias

Lück die Reise in eine andere Welt! Eintritt frei!
11:00 | Marktplatz Rheydt

SO 4 JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Mata Hari
Ballett von Robert North.
19:30 | Theater MG

» Insekten
Eine Stückentwicklung des
Schauspiels ensembles.
20:00 | Theater MG (Studio)

» Feederleicht
Wort- und Musikkabarett mit
Fee Badenius.
20:00 | TiG

KONZERTE

» Rendezvous im Garten –
Kulturfrühstück: Sommertöne-
Matinee
Mit „Stachel“ und den „Ton-
artisten“.
11:00 | BIS-Zentrum

SPORT

» Fußball – Frauen-Regionalliga
West
Borussia Mönchengladbach –
SV Berghofen
13:00 | Grenzlandstadion

» Fußball – Frauen-Regionalliga
West
FV Mönchengladbach 2020 –
Sportfreunde Siegen
13:00 | Campuspark Rheydt

» American Football – Verbands-
liga NRW-West
Mönchengladbach Wolfpack –
Münster Mammut
15:00 | Bezirkssportanlage
Odenkirchen-Süd

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt
Nur privater Trödel, keine
Neuware.
10:00-17:00 | Eickener Markt/
Fußgängerzone Eicken

» Trödelmarkt
11:00-18:00 | Kreuzweiherplatz
MG-Odenkirchen

KIDS / JUGENDLICHE

» Kinderliederfestival KiLiFée
2023 – Familientag
Mit „Trommelwerk“, Klangexpe-
riementierwerkstatt mit Anders
Orth & „RADAU!“ Eintritt frei!
13:30-16:30 | Rhe-er Eck

» Lesefohlen – wortreich |
Rheydt liest vor, Sonntagsge-
schichten
Für Kinder ab 4 Jahren. Mit Lese-
patin Mechthild Poswa-Schol-
zen. Eintritt frei!
15:00 | Stadtteilbibliothek
Rheydt

» Schlossfestspiele Neersen –
Die Biene Maja
Für kleine und große Kinder ab
3 Jahren.
16:00 | Schloss Neersen

SONSTIGES

» Karnevalsmuseum
Einblick in die historische Tra-
dition des Mönchengladbacher
Karnevals.
11:00-14:00 | Altes Zeughaus

» Erster Sonntag – Führungen
und Offene Malklasse
Stündlich Führungen und Kunst-
gespräche zu den aktuellen
Ausstellungen. Für Kinder und
Jugendliche von 5 bis 12 ist die
Malklasse geöffnet. Eintritt frei!
11:00-18:00 | Museum Abteiberg

» Skulpturenmeile 2.0 – Innen-
stadt
Die Stadttour zeigt über 30
Exponate aus differenzierten
Epochen.
14:00 | Treffpunkt: Weiherstr./
Münsterstieg

» Offene Führung im Schloss
Rheydt für Erwachsene
Treffpunkt für die kostenlose
Führung ist der Arkadengang vor
dem Herrenhaus.
15:00-16:00 | Schloss Rheydt

MO 5 JUNI

KIDS / JUGENDLICHE

» Schlossfestspiele Neersen –
Die Biene Maja (5.6./6.6./7.6.)
Für kleine und große Kinder ab
3 Jahren.
9:30 | Schloss Neersen

DI 6 JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» (R)Evolution
Eine Anleitung zum Überleben
im 21. Jahrhundert von Yael Ro-
nenen und Dimitrij Schaad. Ansch.
Publikumsgespräch mit dem
Ensemble in der Theaterbar.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» Junges Podium
Fortgeschrittene Kinder und
Jugendliche musizieren. Eintritt
frei!
19:00 | Musikschule

VORTRAG / LESUNG

» Nobelpreisträger in Mönchen-
gladbach – José Manuel Barroso
Der Portugiese ist einer der gro-
ßen europäischen Politiker, der
die Europäische Kommission 10
Jahre als Präsident in politisch
entscheidenden Zeiten führte.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

SONSTIGES

» Just Lindy! – Social Dance zur
Musik der 30er- und 40er-Jahre
Einfach mal tanzen zur Swing-
Musik. Eintritt frei!
19:00-22:00 | Rhe-er Eck
www.hot-peppers.de

MI 7 JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Mata Hari
Ballett von Robert North.
19:30 | Theater MG

» Schlossfestspiele Neersen –
Der Geizige (7.6./8.6./9.6./10.6.)
Komödie von Molière.
20:30 | Schloss Neersen

SPORT

» Schloss Wickrath Lauf
Mit Kids aktiv Charity Run für
Kinder unter 8 Jahren und um
18:00 Uhr 1,5-km-Schülerlauf
U12, 5-km-Walking, 5-km- und
10-km-Lauf. Anmeldung: www.
Schloss-Wickrath-Lauf.de
17:00 | Schloss Wickrath
(Schlosswiese)

» ADFC-Afterwork-Sporttour
(jeden Mittwoch)
Für Touren-, Mountain-, oder
Gravelbiker. Nicht fürs Rennrad
oder gemütliche Pedelecs/E-Bi-
kes! 35 km in und um Mönchen-
gladbach mit ca. 22 km/h.
18:00-20:00 | Treffpunkt: Boru-
sia-Park (Fansteinraute)

FESTE / MÄRKTE

» Prunkfeier (7.6.-11.6.)
St. Sebastianus-St. Vitus Bru-
derschaft Obergewerth Wald-
hausen. Parkplatz Nicodemstr./
Untere Str.

SONSTIGES

» BDH-Sozialrechtsberatung
(jeden Mittwoch)
Anmeldungen unter Tel. 02166
217810 oder info@bdh-moen-
chengladbach.de
14:30-17:30 | Geschäftsstelle
des BDH-Kreisverbands MG |
Gelderner Str. 30

» Mönchs-Spaziergang – Von
Mönchen, Sagen und Legenden
Tour durch die Gladbacher
Altstadt.
19:00 | Treffpunkt: Weiherstr./
Münsterstieg

» Apéro Art – Zeichnen feder-
leicht: Sommerfeeling!
Anmeldung 02166 92890-0 oder
info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

» BIS-Kino – Aufbruch zum
Mond
USA 2018, Regie: Damien
Chazelle, 135 Min., FSK 12.
20:00 | BIS-Zentrum

DO 8 JUNI

KONZERTE

» Sarah Connor – Sommer Open
Air 2023
Mit ihrer großartigen Band im
Rücken, wird jedes Sarah-
Connor-Konzert zu einem
emotionalen und musikalischen
Feuerwerk.
19:30 | Sparkassenpark

SPORT

» Trabrennen – Großer Preis der
Stadt Mönchengladbach
13:00 | Trabrennbahn

FR 9 JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Die Nachtwandlerin (La
Sonnambula)
Oper von Vincenzo Bellini.
19:30 | Theater MG

FESTE / MÄRKTE

» Prunk- und Heimatfest
(9.6.-12.6.)
St. Apollinaris-Bruderschaft
Hardterbroich.
St.-Apollinaris-Platz/Teupeststr.

SONSTIGES

» Eröffnung der Ausstellung „Wie
es ist“ (9.6.-25.6.)
Dreidimensionale Drahtarbeiten
von Ora Avital.
19:00 | Galerie im Atelierhaus E71

SA 10 JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» move. (Premiere)
Ein Tanz-Theaterprojekt des Ju-
gendclubs Mönchengladbach.
20:00 | Theater MG (Studio)

SPORT

» Feldhockey – 2. Bundesliga
Nord Männer
Gladbacher HTC – Marien-
burger SC
14:00 | GHCT-Hockeyplatz

FESTE / MÄRKTE

» Frühkirmes Rheindahlen
St. Helena Schützenbruder-
schaft.
Grünfläche Hilderather Str./
Beecker Str.

KIDS / JUGENDLICHE

» Kindermusical: Tuishi pamoja
– Eine Freundschaft in der
Savanne (10.6./11.6.)
Musical-AG und JEKISS-Chor
der GGS Hockstein in Koopera-
tion mit der Musikschule.
11:00 | Musikschule (Carl-Orff-
Saal)

SONSTIGES

» TFA 2023 – Toughest Firefighter
Alive
Der härteste Feuerwehr-Wett-
kampf der Welt mit Europameis-
terschaft und offizieller deut-
scher Feuerwehr-Meisterschaft.
Rahmenprogramm: Speedkick,
Hüpfburg, Feuerwehrfahrzeuge
zum Anfassen u.v.m.
9:00-18:00 | Elisabeth-Kran-
kenhaus

» Rheydt – Versteckte Schön-
heiten der Geschichte und
Architektur
Stadtrundgang.
12:00 | Treffpunkt: Rathaus
Rheydt

SO 11 JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» move.
Ein Tanz-Theaterprojekt des Ju-
gendclubs Mönchengladbach.
16:00 | Theater MG (Studio)

» Rigoletto
Oper von Giuseppe Verdi.
18:00 | Theater MG

FESTE / MÄRKTE

» Tag des Gartens
Anlässlich des bundesweiten
Tag des Gartens feiern die
Landesverbände Rheinland der
Gartenfreunde sowie Westfalen
und Lippe der Kleingärtner
gemeinsam ihr 100-jähriges
Jubiläum.
10:00-17:00 | Bunter Garten

» Modellspielzeugmarkt
Modellisenbahnen, Modell-
autos, Modellbahnzubehör,
Figuren, Blechspielzeug u.v.m.
11:00-15:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» Kappesfest Rheindahlen
Mit verkaufsoffenem Sonntag.
13:00-18:00 | Grünfläche Hilde-
rather Str./Beecker Str.

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Führung im Schloss
Rheydt für Kinder
Treffpunkt für die kostenlose
Führung ist der Arkadengang vor
dem Herrenhaus.
15:00-16:00 | Schloss Rheydt

» Schlossfestspiele Neersen –
Die Biene Maja
Für kleine und große Kinder ab
3 Jahren.
16:00 | Schloss Neersen

SONSTIGES

» TFA 2023 – Toughest Firefighter
Alive
Der härteste Feuerwehr-Wett-
kampf der Welt mit Europameis-
terschaft und offizieller deut-
scher Feuerwehr-Meisterschaft.
Rahmenprogramm: Speedkick,
Hüpfburg, Feuerwehrfahrzeuge
zum Anfassen u.v.m.
9:00-16:00 | Elisabeth-Kran-
kenhaus

MO 12 JUNI

VORTRAG / LESUNG

» Schlossfestspiele Neersen –
Mein ferne lieber Mensch
Lesung über den Briefwech-
sel von Olga Knipper und
Anton Tschechow. Mit Reinhild
Köhncke, Christian Miedreich
(Schauspiel) und Maren Donner
(Klavier).
20:00 | Schloss Neersen

KIDS / JUGENDLICHE

» Schlossfestspiele
Neersen – Die Biene Maja
(12.6./13.6./14.6./15.6.)
Für kleine und große Kinder ab
3 Jahren.
9:30 | Schloss Neersen

SONSTIGES

» VHS-Programmkinos – Ein
Mann namens Otto
USA 2022, 126 Min., FSK 12. Tom
Hanks, Mariana Trevino und
Rachel Keller in einem Film von
Marc Forster.
20:00 | Comet-Cine-Center

DI 13 JUNI

VORTRAG / LESUNG

» Max Czollek – Versöhnungs-
theater: Kritik der deutschen
Erinnerungskultur (Lesung &
Gespräch)
In „Versöhnungstheater“ steht
die vermeintlich umfassende
und gelungene Erinnerungskul-
tur der Bundesrepublik in einer
pointierten, scharfen Kritik.
Eintritt frei!
19:00 | VHS MG

KINO

» Royal Opera London
Der Troubadour
Cinefactory MG

SONSTIGES

» Altstadt-Rundgang – Zwischen
Historie und Moderne
Abwechslungsreiche Tour durch
Gladbachs Altstadt.
18:00 | Treffpunkt: Weiherstr./
Münsterstieg

» Apéro Art – Nostalgische Auf-
bewahrung im Vintage Look
Anmeldung 02166 92890-0 oder
info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

MI 14 JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Insekten
Eine Stückentwicklung des
Schauspiels ensembles.
20:00 | Theater MG (Studio)

» Schlossfestspiele
Neersen – Der Geizige
(14.6./15.6./16.6./17.6.)
Komödie von Molière.
20:30 | Schloss Neersen

KONZERTE

» Küchenkonzert mit Luke &
Betrug und RaumZeit
Beats & Bässe treffen chillige
Gitarrenmusik. Eintritt frei! Um
Hutspenden wird gebeten.
19:00 | Kulturküche

» 7. Sinfoniekonzert 2022/2023 der Niederrheinischen Sinfoniker
Werke von Charles Tomlinson Griffes, Samuel Barber und Florence Price. Solist: Christian Poltéra (Violoncello); Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Konzerteinführung um 19:15 Uhr.
20:00 | Theater MG (Konzertsaal)

VORTRAG / LESUNG

» LesARTen
Schreibkreative aller Altersgruppen haben hier die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Eintritt frei!
20:00 | BIS-Zentrum

SONSTIGES

» Das neue Gesicht der Altstadt – After-Work Kultur & Kulinarik
Mit dem Stadtführer die Schönheiten der #kunstrealstadt entdecken.
18:00 | Treffpunkt: Frenzen Restaurant | Waldhausener Str. 89

DO 15

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» move.
Ein Tanz-Theaterprojekt des Jugendclubs Mönchengladbach.
20:00 | Theater MG (Studio)

» Männerschnupfen Reloaded
Comedy-Show nach dem Buch von Peter Buchenau & Ina Lackerbauer.
20:00 | TiG

KONZERTE

» Jazzclub Mönchengladbach – Jazzsession mit „Jazz Cancers“
Mit zwei Größen der internationalen Jazz-Szene: Gitarrist Ali Claudi und Bassist Paul G. Ulrich. Anschl. können alle Jazzbegeisterten mitmachen und einsteigen. Eintritt frei!
19:30 | BIS-Zentrum

» 7. Sinfoniekonzert 2022/2023 der Niederrheinischen Sinfoniker
Werke von Charles Tomlinson Griffes, Samuel Barber und Florence Price. Solist: Christian Poltéra (Violoncello); Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Konzerteinführung um 19:15 Uhr.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

SONSTIGES

» Samenbomben-Workshop und Pflanzenbörse
Workshops rund ums Thema Pflanzen und Urban Gardening.
16:00 | Skulpturengarten

» Mittelaltertour – Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel
Reise in lang vergangene Zeiten mit einem historisch gewandten Stadtführer.
18:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg

» JULIA SCHER Hochsicherheitsgesellschaft – Führung mit

Tamara Herbers
Teilnahme kostenfrei
Anmeldung: service.museum-abteiberg.de oder an robert@museum-abteiberg.de
19:00 | Museum Abteiberg

FR 16

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Vögel
Von Wajdi Mouawad.
19:30 | Theater MG

» move.
Ein Tanz-Theaterprojekt des Jugendclubs Mönchengladbach.
20:00 | Theater MG (Studio)

KONZERTE

» Open Air im Villengarten – Stanley Beamish Blues Band
Ft. Francis Norman – Rhythm & Blues.
19:30 | BIS-Zentrum

FESTE / MÄRKTE

» Schützenfest und Frühkirmes (16.6.-20.6.)
Wickrather Schützengesellschaft e.V.
Marktplatz MG-Wickrath

SONSTIGES

» ADFC-AbendRadTour
Gemütliche Radtour durch Mönchengladbach. 15 km mit ca. 15 km/h. Teilnahme kostenlos!
18:00-19:30 | Treffpunkt: Marktplatz Rheydt

» Biertasting im Bunker Gütterath
Mit Biersommelière Gracia Sacher. Reservierung: info@bernhardpetz.de oder 02166 912485.
19:00-21:00 | Bunker Gütterath

SA 17

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» move.
Ein Tanz-Theaterprojekt des Jugendclubs Mönchengladbach.
18:00 | Theater MG (Studio)

» BIS Lounge-Theater – Stille Wasser
Vergnüglicher Blick auf Freundschaft und moderne Partnersuche in Mönchengladbach.
19:00 | BIS-Zentrum

» Die Nachtwandlerin (La Sonnambula)
Oper von Vincenzo Bellini.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» Weltklassik am Klavier – Wieder entdeckt. Der weibliche Beethoven! Lal Karaalioglu spielt Werke von Emilie Mayer, Ludwig van Beethoven, Clara Schumann und Robert Schumann.
17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken

» Roland Kaiser – Alles O.K.!
Open Air'23
Über 2,5 Stunden Live-Konzert mit den für Roland Kaiser typischen verwegenen, zweideutigen Songtexten und dem stets zeitgemäßen Sound.
19:00 | Sparkassenpark

FESTE / MÄRKTE

» Prunkfeier (17.6.-20.6.)
St. Michaels-Bruderschaft Hehn.
Parkplatz Hehner Kirche

KIDS / JUGENDLICHE

» Jugendfestival YOUTOPIA
Buntes Programm mit Aktionen und Ständen von 14:00 bis 18:00 Uhr und verschiedene Acts auf der Bühne im Skulpturengarten von 18:00 bis 22:00 Uhr.
14:00-22:00 | Museum Abteiberg (Skulpturengarten)

SO 18

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» (R)Evolution
Eine Anleitung zum Überleben im 21. Jahrhundert von Yael Ronen und Dimitrij Schaad.
19:30 | Theater MG

» Stark am Limit!
Comedy mit Benni Stark.
20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

SPORT

» Feldhockey – 2. Bundesliga Nord Männer
Gladbacher HTC – Schwarz-Weiß Neuss
14:00 | GHTC-Hockeyplatz

FESTE / MÄRKTE

» Berggartenfest
Musik – Tanz – Kreativ-Workshops – Essen – Trinken – Lachen – Freuen – Staunen – Lernen – Informieren. Eintritt frei!
11:00-18:00 | Musikschule + Volkshochschule
> [siehe Seite 20](#)

KIDS / JUGENDLICHE

» Die drei Schweinchen und der Wolf
Für Kinder ab 3 Jahren. Von Alexander Betov für zwei Schauspieler und Puppen.
11:00 | Theater MG (Studio)

SONSTIGES

» Tag der offenen Tür am Flughafen MGL
Informationen, Präsentation von Luftfahrzeugen, Busrundfahrten, Helikopter-Rundflüge u.v.m.
Eintritt frei!
11:00-17:00 | Flughafen Mönchengladbach

MO 19

JUNI

SPORT

» SPORT IM PARK – Rock'n'Roll (19.6./26.6.)
Ohne Anmeldung!
18:00-20:00 | Schloss Rheydt
www.mg-sport.de

DI 20

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» To stage or not to stage
Abschlussprojekt des Jungen Theaters Krefeld und Mönchengladbach.
19:30 | Theater MG

» move.
Ein Tanz-Theaterprojekt des Jugendclubs Mönchengladbach.
20:00 | Theater MG (Studio)

KONZERTE

» Sting – My Songs-Tour 2023
Ausgelassene, dynamische Show, die sich auf die beliebtesten Songs von Sting konzentriert.
19:30 | Sparkassenpark

KIDS / JUGENDLICHE

» Schlossfestspiele Neersen – Die Biene Maja
Für kleine und große Kinder ab 3 Jahren.
9:30 | Schloss Neersen

SONSTIGES

» Apéro Art – Figürliches Töpfern
Anmeldung 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

MI 21

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Vögel
Von Wajdi Mouawad.
19:30 | Theater MG

» Schlossfestspiele Neersen – Der Geizige (21.6./22.6./23.6./24.6.)
Komödie von Molière.
20:30 | Schloss Neersen

KONZERTE

» OneRepublic – Live in Concert
Songs aus dem aktuellen Studioalbum „Human“ und die neue Live-Platte „One Night in Malibu“. Support: Tom Gregory.
19:30 | Sparkassenpark

SPORT

» SPORT IM PARK
SSS Motion (21.6./28.6.)
Ohne Anmeldung!
11:00-12:00 | Schloss Rheydt (Schutzhütte am Parkplatz)

Rennrad-Tour (21.6./28.6.)
Ohne Anmeldung!
18:15-20:45 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
www.mg-sport.de

SONSTIGES

» BIS-Kino – Phoenix
Deutschland 2013, Regie: Christian Petzold, 94 Min., FSK 12.
20:00 | BIS-Zentrum

DO 22

JUNI

KONZERTE

» Jazz@Theaterbar – Sabine Kühlich & Laia Genc Quartett
Tribute to the great Dave Brubeck.
19:30 | Theater MG (Theaterbar)

» An Evening with Lionel Richie
Mit mehr als 125 Millionen verkauften Alben ist die Musik von Lionel Richie ein fester Bestandteil der Popmusik.
20:00 | Sparkassenpark

SPORT

» ADFC-SeniorenTour
Von Mai bis September jeden 4. Donnerstag im Monat ca. 35 km radeln mit 15 km/h.
13:00 | Parkplatz am Stadtwaldweiher | Dahlemer Str. 570

» SPORT IM PARK – Fit in den Feierabend (22.6./29.6.)
Ohne Anmeldung!
18:15-19:15 | Schmölderpark
www.mg-sport.de

FESTE / MÄRKTE

» Volks- und Heimatfest in Holt (22.6.-26.6.)
St. Michaels Bruderschaft
Holt e.V.
Festplatz Immelmannstr.

SONSTIGES

» Kloster, Kirche & Kultur – Führung durchs Kolumbarium
Kostenfrei! Ohne Anmeldung.
Treffpunkt: am Portal.
15:00 | St. Kamillus Kolumbarium

» Kräuterglück – Schloss Rheydt
kräuternd neu entdecken
In Vergessenheit geratene Wildpflanzen werden neu entdeckt.
19:00 | Treffpunkt: Schloss Rheydt (Brücke an der Schutzhütte)

FR 23

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Die Nachtwandlerin (La Sonnambula)
Oper von Vincenzo Bellini.
19:30 | Theater MG

SPORT

» SPORT IM PARK – Low Intensity Intervall-Training (23.6./30.6.)

Ohne Anmeldung!
18:00-19:00 | TuS Wickrath | Poststr. 6
www.mg-sport.de

PARTY

» Tonspuren
Party-Serie mit Dj.rocka („Rolle“).
21:00 | Messajero

SONSTIGES

» Biertasting im Bunker Gütterath
Mit Biersommelière Gracia Sacher. Reservierung: info@bernhardpetz.de oder 02166 912485.
19:00-21:00 | Bunker Gütterath

SA 24

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Mata Hari
Ballett von Robert North.
19:30 | Theater MG

» Insekten
Eine Stückentwicklung des Schauspielensembles.
20:00 | Theater MG (Studio)

KONZERTE

» Open Air im Villengarten – Joscho Stephan Trio
19:30 | BIS-Zentrum

FESTE / MÄRKTE

» Weingarten am Rheydt
Wochenmarkt
11:00-17:00 | Marktplatz Rheydt

» Turmfest Rheydt
Fun Parcours, Mitmachzirkus, Baseball Cage, Kinderschminken, Open-Air-Konzert mit der „Hermes House Band“.
11:00-18:00 | Marktplatz Rheydt/Hauptstr./Stresemannstr.
www.turmfest-rheydt.de

SONSTIGES

» Rund um das Münster – Mysterien, Historie und Kirchenkunst
Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters.
11:00 | Treffpunkt: Edmund-Erlemann-Platz

» Borussia – Ein Mythos zieht um... Auf den Spuren des Fanumzugs
Bustour zu historischen Orten, an denen Fußballgeschichte geschrieben wurde.
11:00 | Treffpunkt: Borussia-Park (Eingang FohlenShop)

SO 25

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Die Nachtwandlerin (La Sonnambula)
Oper von Vincenzo Bellini.
16:00 | Theater MG

SPORT

» SPORT IM PARK – Gesundheitswandern
Ohne Anmeldung!
10:00-13:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
www.mg-sport.de

FESTE / MÄRKTE

» Outdoor Mädchen Klamotte – Der Mädelsflohmart
Vintage-Schätze, Second-Hand-Klamotten, Designerware, Schuhe, Schmuck und Accessoires.
11:00-16:00 | Messegelände Nordpark
www.maedchenklamotte.de

» Trödelmarkt
11:00-18:00 | Parkplatz Beckrather Str.

» Turmfest Rheydt (mit verkaufsoffenem Sonntag)
Fun Parcours, Mitmachzirkus, Baseball Cage, Kinderschminken, AOK-Kindertag unter dem Motto „Dschungel“ und Bühnenprogramm.
11:00-18:00 | Marktplatz Rheydt/Hauptstr./Stresemannstr.
www.turmfest-rheydt.de

KIDS / JUGENDLICHE

» Schlossfestspiele Neersen – Die Biene Maja
Für kleine und große Kinder ab 3 Jahren.
16:00 | Schloss Neersen

SONSTIGES

» Oldtimer FLY & DRIVE IN
Historische Fahrzeuge aller Art und mehrere historische Flugzeuge.
11:00-17:00 | Flughafen Mönchengladbach (Hugo Junkers Hangar)

» Wickrather Schlossgeschichten
Die Tour zeigt die Schönheiten der restaurierten Schlossanlage.
14:00 | Schloss Wickrath (Brücke am Parkplatz, Schild „Treffpunkt Stadttour“)

» Offene Führung im Schloss Rheydt für Erwachsene
Treffpunkt für die kostenlose Führung ist der Arkadengang vor dem Herrenhaus.
15:00-16:00 | Schloss Rheydt

MO 26 JUNI

SPORT

» SPORT IM PARK – Leichtathletik-Camp
Vorbereitung auf das Deutsche Sportabzeichen. Ohne Anmeldung!
10:00-12:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport.de

KIDS / JUGENDLICHE

» Sommerferienprogramm des Stadtsporbund Mönchengladbach (26.6.-30.6.)
Spiel- und Sportprogramm für Kinder von 6 bis 13 Jahren.

Anmeldung: www.mg-sport.de
9:00-16:00 | Campuspark Rheydt

DI 27 JUNI

KIDS / JUGENDLICHE

» Sommerferien im Museum Abteiberg – GARDEN-SCETCHING (27.6.-30.6.)
11:00-13:00 Uhr: für Kinder von 6 bis 10 Jahren
14:00-17:00 Uhr: für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren
Museum Abteiberg

» Sommerferienprogramm – Drei Tage Ritterleben! (27.6.-29.6.)
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren.
Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
11:00-15:00 | Schloss Rheydt

SONSTIGES

» Mit dem Waschweib durch die Stadt
Geschichten wichtiger weiblicher Persönlichkeiten von damals und heute.
18:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg

MI 28 JUNI

KIDS / JUGENDLICHE

» Sommerferienprogramm – Die Welt ist bunt!
Für Kinder ab 6 Jahren. Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
10:00-13:00 | Schloss Rheydt

DO 29 JUNI

SPORT

» SPORT IM PARK – Brain Walking
Koordinationsübungen und Ausdauertraining. Ohne Anmeldung!
18:00-19:00 | Schloss Wickrath (Einfahrt/Eingang Hochstadenstr.)
www.mg-sport.de

FR 30 JUNI

FESTE / MÄRKTE

» Patronatsfest (30.6.-3.7.)
St. Petrus- und St. Paulus-Pfarrbruderschaft Lürrip.
Parkplatz Neuwerker Str.

Termine Heiligtumsfahrt (28.5.-4.6.) siehe www.hindenburger.de/termine.html (bei SUCHE IN TITEL, TEXT „Heiligtumsfahrt“ eingeben) oder unter www.heiligtumsfahrt.de

Termine Ensembliä (16.6.-18.6.) siehe www.hindenburger.de/termine.html (bei SUCHE IN TITEL, TEXT „Ensembliä“ eingeben!)

ADRESSEN

ADFC Stadtverband Mönchengladbach e.V.

Geschäftsstelle:
Eickener Str. 72 | 41063 MG
www.adfc-mg.de

Altes Zeughaus

Weierstr. 1-6 | 41061 MG
www.altes-zeughaus.de

BIS-Zentrum

Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e.V.

Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG
www.borussia.de

Bunker Gülderath

Gülderath 29 | 41199 MG
www.bunkerfuehrungen.de

Campuspark Rheydt

Jahnplatz 10 | 41236 MG

Chapeau Kultur

Hindenburgstr. 57 | 41061 MG

Cinefactory MG

Kapuzinerplatz 12 (Haus Zoar) | 41061 MG
www.cinefactorymg.de

City-Kirche Alter Markt

Kirchplatz 14 | 41061 MG

Comet-Cine-Center

Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

Elisabeth-Krankenhaus

Hubertusstr. 100 | 41239 MG

Flughafen Mönchengladbach

Flughafenstr. 95 | 41066 MG
www.mgl.de

Fohlenwelt

Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG
www.museum.borussia.de

Galerie im Atelierhaus E71

Eickener Str. 71 | 41061 MG
www.co-mg.de

Gladbacher Hockey- und Tennis-Club e.V.

An den Holter Sportstätten 11 | 41069 MG
www.ghct.de

Grenzlandstadion

Seminarstr. 20 | 41236 MG

Hugo Junkers Hangar

Flughafenstr. 101 | 41066 MG
www.hugo-junkers-hangar.de

Kaiser-Friedrich-Halle

Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de

Kulturküche

Waldhausener Str. 64 | 41061 MG
www.kulturkueche.com

KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken

Otto-Saffran-Str. 102 | 41238 MG
www.kunstsignal.de

Messajero

Sophienstr. 17 | 41065 MG
www.messajero.com

Messegelände Nordpark

Gladbacher Str. 511 | 41179 MG

MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH

Voltastr. 2 | 41061 MG | www.mgmg.de

Monforts Quartier

Monforts Quartier 1 (vormals Schwalmstr. 301) | 41238 MG
www.monforts-quartier.de

Museum Abteiberg

Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Musikschule Mönchengladbach

Lüperzender Str. 83 | 41061 MG
www.musikschule-moenchengladbach.de

Red Box

Am Nordpark 299 | 41069 MG
www.redbox-mg.de

Rhe-er Eck

Odenkirchener Str. 29 | 41236 MG

Schloss Neersen

Hauptstr. 6 | 41787 Willich
www.festspiele-neersen.de

Schloss Rheydt

Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Schloss Wickrath

Schloss Wickrath 17 | 41189 MG

Sparkassenpark

Am Hockeypark 1 | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

Stars of the Galaxy

Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

Stadtteilbibliothek Rheydt

Am Neumarkt 84 | 41236 MG
www.stadtteilbibliothek-mg.de

Stiftisches Humanistisches

Gymnasium
Abteistr. 17 | 41061 MG
www.huma-gym.de

St. Kamillus Kolumbarium

Kamillienstr. 40 | 41069 MG
www.st-kamillus-kolumbarium.de

TextilTechnikum

Schwalmstr. 301 | 41238 MG
www.textiltechnikum.de

Theater Mönchengladbach

Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

TiG – Theater im Gründungshaus

Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.dein-tig.de

Trabrennbahn an der Niersbrücke

Am Flughafen 5 | 41066 MG

Verein zur Förderung des Rheinischen

Trabrennsportes e.V.
Schlippweg 23 | 41169 MG
www.mgtrab.de

Volkshochschule

Am Sonnenhausplatz | 41061 MG
www.vhs-mg.de

Zentralbibliothek

Carl Brandts Haus
Blücherstr. 6 | 41061 MG
www.stadtteilbibliothek-mg.de

Sie möchten einen Termin melden?

Redaktionsschluss des Terminkalenders ist der 15. des Vormonats oder der vorhergehende Werktag.

Bitte senden Sie eine E-Mail mit folgenden Informationen: Name, Datum und Uhrzeit der Veranstaltung, Veranstalter, Veranstaltungsort und Adresse sowie Eintrittspreise und Website der Veranstaltung. Für den Onlinekalender zusätzlich einen Beschreibungstext und Bildmaterial / Flyer (Urheberangabe bei Fotos nicht vergessen!) an: termine@hindenburger.de (Wir geben generell keine Aufnahmegarantie)

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach
erscheint bei:
Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach,
Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21,
Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStId: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

KONTAKT REDAKTION:

E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Jessica Sindermann, Gracia Sacher, Marion Freier

COVERFOTO: © Antonio Diaz (de.123rf.com/profile_antoniody) # 89496727

GRAFIK: Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK: Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Marion E. Auguste
Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt.

Vertrieb in ausgewählten Verteilstellen und Stadtteilen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Wegberg, Viersen, Willich und Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag. Kontakt s. o.



FALTEN KÖNNEN RICHTIG NETT SEIN.

ABER NICHT BEI JEDEM.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Sanfte Falten-
behandlung · Lidlifting · Laserbehandlung



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 466666

www.lange-weyel.de